Los **alimentos** contienen **nutrientes** que nos **proporcionan energía**.

Marca las correctas

Vitaminas
Y
sales minerales

- [ ] Se encuentra en el aceite, la mantequilla, la carne y los frutos secos
- [ ] Ayuda a crecer y a renovar nuestro cuerpo
- [ ] Proporcionan energía
- [ ] Se encuentran en los cereales, las legumbres y la fruta
- [ ] Proporcionan energía y protegen nuestro cuerpo.
- [ ] Se encuentran en el pescado, la carne, los huevos y la leche
- [ ] Protege de enfermedades
- [ ] Se encuentran en la fruta y la verdura

LIVEWORKSHEETS