Los **alimentos** contienen **nutrientes** que nos **proporcionan energía**.

Marca las correctas

Hidratos de Carbono

- Se encuentra en el aceite, la mantequilla, la carne y los frutos secos
- Ayuda a crecer y a renovar nuestro cuerpo
- Proporcionan energía
- Se encuentran en los cereales, las legumbres y la fruta
- Proporcionan energía y protegen nuestro cuerpo.
- Se encuentran en el pescado, la carne, los huevos y la leche
- Protege de enfermedades
- Se encuentran en la fruta y la verdura

LIVEWORKSHEETS