

jīng shén
精 神

shí wù
食 物

shòu
受

zhōng yī
中 医

guī lǜ
规 律

zhòng yào
重 要

biàn huà
变 化

王小文的爷爷是老中医。他经常跟王小文讲一些

——饮食方面的知识。不同季节要吃不同

的——。因为人的身体状况会——四

季天气的影响，所以吃东西要注意天气——。

吃什么比吃多少更——。王小文不仅比较

注意饮食健康，而且保持有——的生活，爱锻

炼身体。身体好了，——更好，学习更轻松。