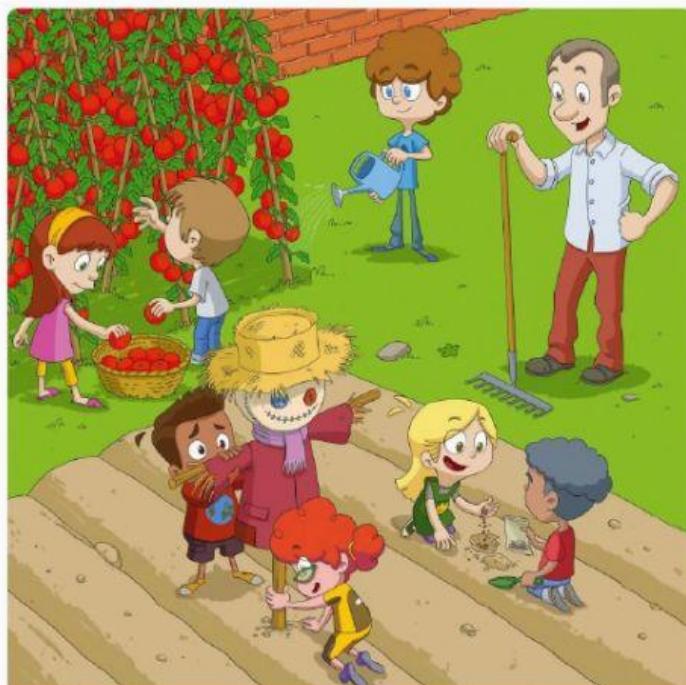


**El Programa
"Creciendo En Salud"
Del CEIP Julio Coloma
(Sevilla)**

Presenta:

CONOCE TU HUERTO ESCOLAR.

Enero 2022

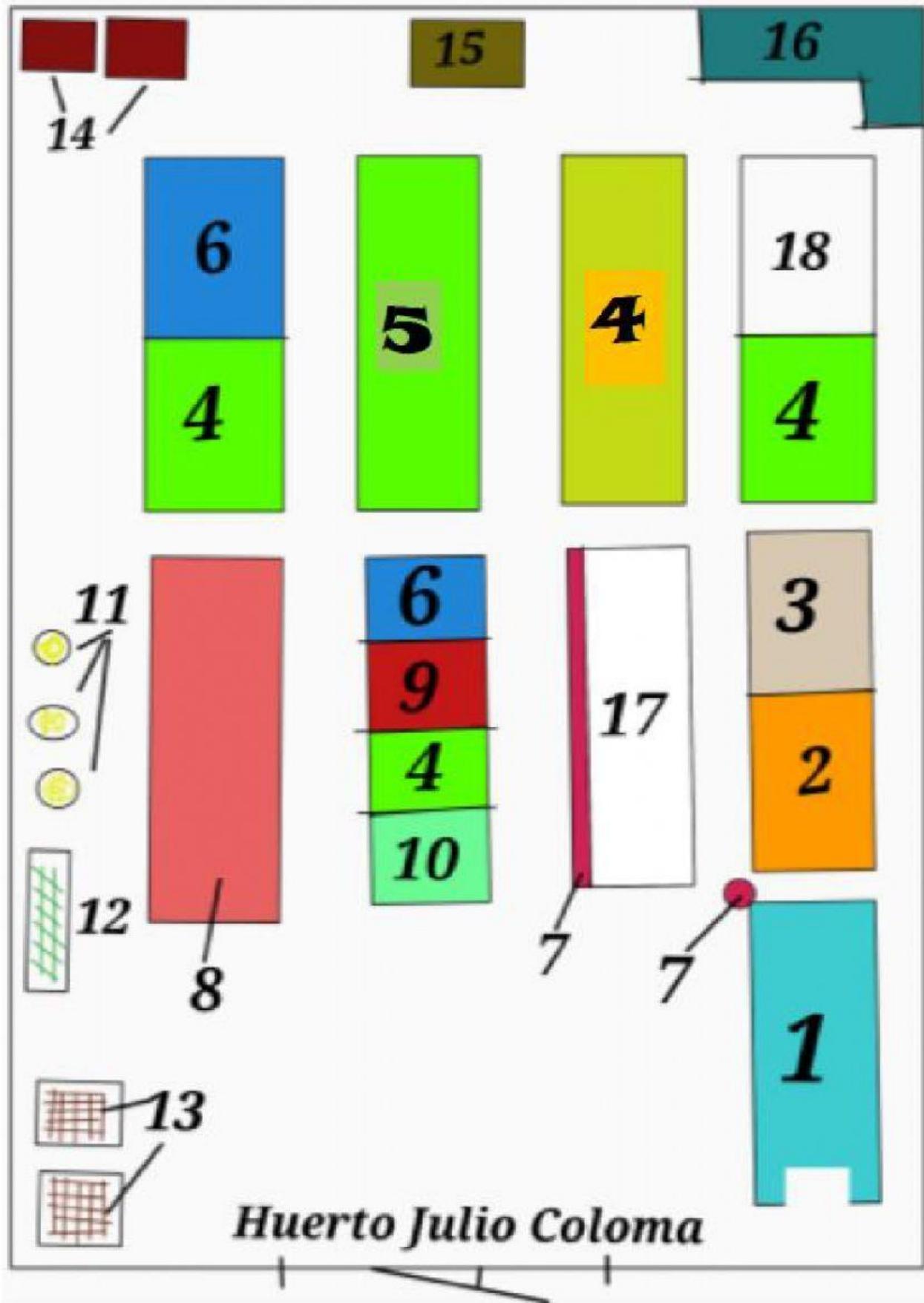


Para hacer la actividad es importante que respetes las siguientes NORMAS:

1. No podéis correr durante la actividad.
2. No os podéis separar de vuestr@s compañer@s de actividad. Tenéis que permanecer junt@s.
3. Lleváis dos tabletas: Una es para completar la actividad y la otra para buscar información, escanear QR, etc.
4. Al finalizar, comprueba tus resultados.

¿LIST@S? ¡A JUGAR...!

1. Observad atentamente el mapa del huerto:



2. Indicad qué se cultiva, o qué hay en los siguientes números:

- En el 5 se cultivan _____
- En el 18 se cultivan _____
- En el 6 se cultivan _____
- En el 10 se cultivan _____
- En el 7 se cultivan _____
- El 13 es una _____

3. Ahora, decid en voz alta "estoy hasta las narices del COVID". Decidlo tres veces para demostrar que has entendido el ejercicio.

4. Busca el código QR que hay en el parterre número 11 y completa:

Cuando comemos plátano o banana estamos aportando _____ a nuestro organismo. Su cáscara también tiene _____ y por eso, en vez de tirarla, la vamos a aprovechar en la _____ de nuestras plantas.

5. Completa con la letra que falta:

Zana_orici.

Coli_lor

Rú_ula

Beren_enca

A_cacho_as

_rócole

Com_osteria

_abas

Lech_ga

Ole ole ole ole _eti Ole

Dicen que nunca se _inde

6. Id ahora al parterre '17. Escanead el QR y completad la frase.

El origen del ajo radica

en _____

7. Tómate un momento de descanso y di en voz alta la tabla del 8. Sin equivocarte.

A ver si te la sabes. ¿Cuánto es 8×7 ? _____

8. ¿Qué número del mapa son las berenjenas?

El número _____

9. Escanea el QR de los brócolos en el parterre '14 y completa:

El brócoli aporta una buena cantidad de
_____ fundamentales para el desarrollo y crecimiento de los pequeños, los cuales además brindan _____ como los siguientes:

Vitamina K: contribuye al buen desarrollo de _____, huesos y cartílagos. También interviene en la coagulación sanguínea: acelera la cicatrización de las _____.

10. Une las fotos con su pareja:

Pikachu	
Ajo	
Brócolos	
Cebollas	
Espárragos	
Alcachofas	

10. ¿En qué número del mapa están las coliflores?

En el número _____

11. Escanea el QR de las fresas (7) y responde:

Las propiedades de las _____

son sorprendentes:

es antioxidante, fortifica los

_____, tiene

efecto antiinflamatorio, ayuda

a perder peso, refuerza las defensas.

es _____ y regula el

tránsito intestinal.

12. ¿En qué parterre están los espárragos?

En el número _____

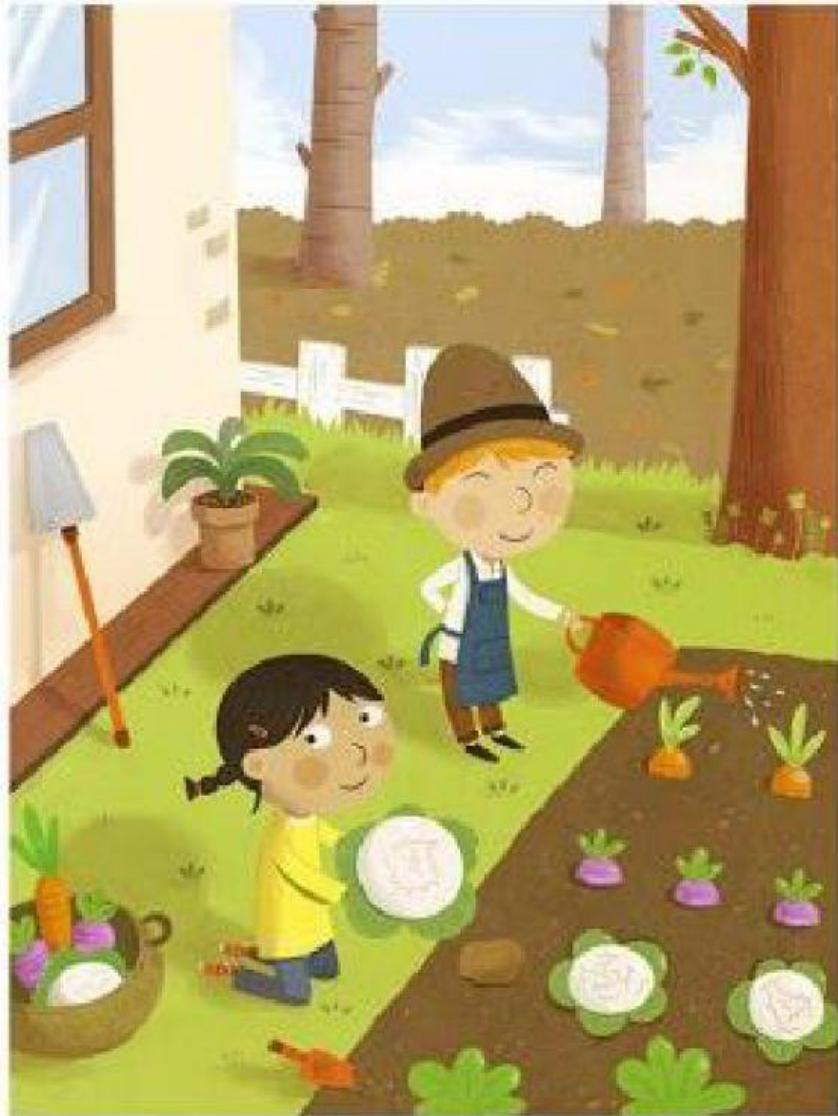
13. Indicad qué se cultiva, o qué hay en los siguientes números:

- En el 2 se cultivan _____
- En el 4 se cultivan _____
- En el 18 se cultivan _____
- En el 6 se cultivan _____
- El 13 es una _____

14. Y terminamos... con una adivinanza:

Un señor gordito,
muy coloradito;
no toma café,
siempre toma té.

Solución: El _____



¡ENHORABUENA!

HAS TERMINADO.

COMPRUEBA TUS RESULTADOS.