

# Ενότητα 4

## Διατροφή Διατροφή Διατροφή Διατροφή



**1.** Από την παρακάτω διαφήμιση έχει μείνει μόνο η εικόνα. Μπορείτε να τη συμπληρώσετε με μια έξυπνη συνθηματική φράση (σλόγκαν) και ένα κείμενο που να ενημερώνει για τα πλεονεκτήματα του προϊόντος;

Σας δίνονται μερικές βοηθητικές ιδέες:

- Ιδανικό για τη σωματική ανάπτυξη των παιδιών
- Πηγή ζωής
- Πλούσια γεύση που μας προσφέρει η φύση
- Υγιεινή μεσογειακή διατροφή
- Ξεχωριστό άρωμα
- Ελεγμένη ποιότητα
- Γνήσιο ελαιόλαδο
- Ταυτισμένο με την ελληνική παράδοση



.....

.....

.....

.....

.....

.....



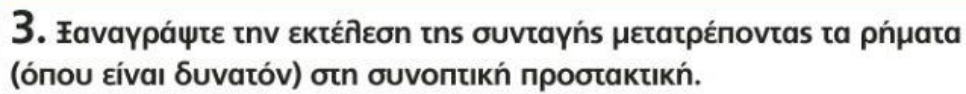
**2.** Βρείτε τα επίθετα στο παρακάτω κείμενο. Ποια λέξη προσδιορίζει το καθένα; Συμπληρώστε τον πίνακα, γράφοντας και τον συγκριτικό βαθμό των επιθέτων:

Ειδικοί γιατροί και ψυχολόγοι θα μας μιλήσουν αναλυτικά για ένα θέμα σημαντικό, δηλαδή για την υγιεινή ζωή και τη σωστή διατροφή. Το θέμα αυτό πρέπει να ενδιαφέρει πολύ και τα αδύνατα και τα παχουλά παιδιά. Έτσι, θα ξέρουμε καλά τι χρειάζεται για να είμαστε υγιείς, να τρεφόμαστε σωστά και ο οργανισμός μας να διατηρείται γερός. Αλλιώς, τα προβλήματά μας μπορεί να είναι μεγάλα.

| Επίθετα | Λέξη που προσδιορίζουν | Συγκριτικός βαθμός |
|---------|------------------------|--------------------|
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |
|         | ⇒                      |                    |

Μέσα στο κείμενο υπάρχουν και κάποια επιρρήματα. Γράψτε αυτά που έχουν συγκριτικό βαθμό.

| Επιρρήματα | Συγκριτικός βαθμός |
|------------|--------------------|
|            |                    |
|            |                    |
|            |                    |
|            |                    |



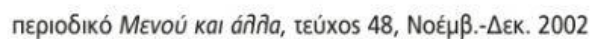
Για παράδειγμα: χτυπάτε τα αυγά...  $\Rightarrow$  χτυπήστε τα αυγά...

[illegible]

**ΥΛΙΚΑ (Για 2 άτομα)**

## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

- και το τοποθετείτε στο  
κέντρο της ομιλίας. Κάτω  
από το καρναβάλι βάζετε  
τις ροδέλες αγωγού για  
να σχηματίσετε τη θάλασσα.  
Τις διακοσμείτε με κομμάτια  
πινερύς. Σχηματίζετε τον  
ήλιο ή τα συννεφάκια πάνω  
από το καρναβάλι με τις φέτες  
του ζυμώ. Φτιάχνετε  
με τυρί κρέμα τον καπνό  
του καρναβάλι.





**4.** Ένα παιδί αφηγείται στο ημερολόγιό του μια ιστορία, όμως δε χρησιμοποιεί καθόλου άρθρα. Μπορείτε να το βοηθήσετε συμπληρώνοντας οριστικά ή αόριστα άρθρα, όπου νομίζετε ότι χρειάζονται (σε μερικές περιπτώσεις δε χρειάζεται να συμπληρώσετε τίποτα).

..... φορά ..... μήνα, ..... παππούς μου έπαιρνε ..... ώρα ..... πρωινού ..... ύφος αυστηρό, σκωνόνταν δίχως να βγάλει ..... άχνα κι έφευγε μόνος για ..... αγορά. Καταλαβαίναμε τότε πως ήταν ..... μεγάλη μέρα. ..... γιαγιά μου ύψωνε ..... βλέμμα στον ουρανό και μουρμούριζε μέσα από ..... δόντια της πως «τώρα θα βρομάει ..... τόπος για ..... αιώνες».

..... ώρα αργότερα, ..... παππούς μου επέστρεφε από ..... λιμάνι με ..... πελώριο κασόνι που σκορπούσε ..... μυρωδιά θαλασσινών. Όταν, κατά ..... μία ..... ώρα, γυρίζαμε, ..... σαρδέλες στη σχάρα πλημμύριζαν όλη ..... γειτονιά με ..... θαλασσινή ευωδιά και ..... τσίκνα τους. .... πυκνός γκρίζος καπνός έβγαине μέσα από ..... κουκουναριές γύρω από ..... κήπο μας. Πάνω σε ..... πελώριες σχάρες, ..... μικρά ασημένια ψάρια ξεροψήνονταν. Όλοι γελούσαν, κουβέντιαζαν, άνοιγαν ..... μπουκάλια παγωμένο λευκό κρασί και γλεντούσαν.

Μιριέλλ Μπαρμπερί, Στην άκρη των χειλιών μου η απόλαυση,  
εκδ. Ψυχογιός, Αθήνα, 2002 (διασκευή)



**5.** Πολλές φορές ο υπερθετικός βαθμός δηλώνεται με σύνθετα επίθετα που έχουν ως πρώτο συνθετικό τις λέξεις στο πρώτο συννεφάκι. Συνδυάστε τες με τα επίθετα και μετά χρησιμοποιήστε τις λέξεις που φτιάξατε σε μια δική σας ιστορία.

θεός  
όλος  
κατά  
πέντε  
τρεις

νόστιμος  
νηστικός  
φρέσκος  
κόκκινος  
άθλιος

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....