

PROTEJAȚI ȘI SĂNĂTOȘI

1. Care dintre măsurile de mai jos trebuie luate pentru a ne proteja împotriva infectării cu virusul SARS-CoV-2?

- ☐ Nu mai ieșim din casă.
- ☐ Ne spălăm pe mâini cu apă și săpun, minimum 20 de secunde, după orice contact cu o suprafață potențial contaminată.
- ☐ Purtăm masca permanent (afară, în interior, la masă, la somn).
- ☐ Evităm zonele aglomerate unde suntem expuși la contact direct cu un număr mare de persoane.
- ☐ Păstrăm distanța de 2 metri față de alte persoane.
- ☐ Facem schimb de obiecte între noi.

2. Adevărat sau fals?

- ☐ În clasă, putem să dăm măștile jos atunci când stăm în bancă.
- ☐ Nu ne atingem ochii, nasul sau gura cu mâinile neigienizate.
- ☐ Putem bea din aceeași sticlă de apă cu frații sau verișorii noștri pentru că facem parte din aceeași familie.
- ☐ Dacă avem simptome de gripă sau răceală rămânem acasă.
- ☐ Suprafețele cu care intrăm în contact trebuie dezinfectate frecvent, cu soluție pe bază de alcool sau clor.