



Objetivo: Identifican las estructuras del cuerpo humano que participan en el movimiento, y los beneficios que tiene la actividad física habitual en huesos y músculos.

### I. Lee atentamente el texto.

#### ¿Qué es el Sistema Locomotor?

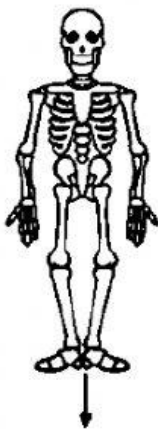
El sistema locomotor es el conjunto de estructuras que permite a nuestro cuerpo realizar cualquier tipo de movimiento. El sistema locomotor está formado por el esqueleto o sistema óseo (huesos) y el sistema muscular (músculos). Los que trabajan en conjunto. Los huesos son órganos duros y rígidos que forman el esqueleto. Nuestro cuerpo posee 206 huesos. Los huesos tienen las siguientes funciones: dan forma al cuerpo, protegen algunos órganos vitales y permiten el movimiento gracias a los músculos que se unen a ellos a través de los tendones. Los músculos son blandos y elásticos.

Los huesos y los músculos en conjunto permiten el movimiento del cuerpo.  
La unión de dos huesos se llama articulación.

Según su forma los huesos pueden ser de tres tipos: huesos largos, cortos y planos.

#### - Observa el siguiente cuadro comparativo del sistema esquelético y muscular.

• **Arrastra** los conceptos que aparecen en el centro. • Ubícalos en los  para completa con los datos pedidos.

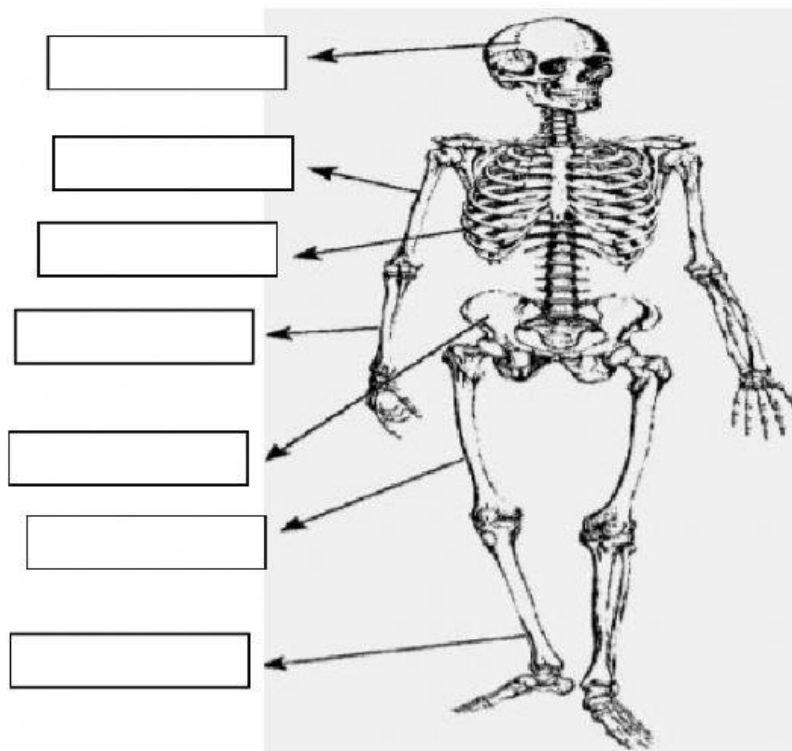


Blandos y elásticos	Moverse
Moverse	Esqueleto
Mover los huesos	Duros y rígidos
Músculos	Sostener el cuerpo



<input type="text"/>	← ¿Cómo se llama? →	<input type="text"/>
<input type="text"/>	← ¿Cómo son? →	<input type="text"/>
<input type="text"/>	← Una de sus funciones es →	<input type="text"/>
<input type="text"/>	← ¿Qué le permite al cuerpo →	<input type="text"/>

II. Escribe el nombre de los huesos principales que se indican.



III. Escribe el nombre de la estructura mostrada (hueso, articulación o músculo) y señala una característica de cada una de ellas.

	Nombre de la estructura	Característica
		
		

En el recuadro estan los  
datos para que puedas  
completar.



#### IV. Completa las oraciones.

Escribe los términos que corresponde en cada oración.

1. El \_\_\_\_\_ es el conjunto de todos los huesos. Sirve para \_\_\_\_\_ el cuerpo y proteger algunos órganos internos.
2. En nuestro cuerpo tenemos \_\_\_\_\_ huesos de diferentes formas y tamaño: unos son \_\_\_\_\_ otros \_\_\_\_\_ y otros \_\_\_\_\_.
3. Entre hueso y hueso tenemos puntos de unión llamadas \_\_\_\_\_.
4. El cráneo protege al \_\_\_\_\_.
5. Las costillas que forman la caja torácica protegen a los \_\_\_\_\_ y \_\_\_\_\_.

Articulaciones - cortos - esqueleto - doscientos seis - sostener -  
planos - cerebro - pulmones y corazón - largos - vértebras

#### V. Escribe el nombre de las articulaciones.

