

เรื่อง สุขภาพที่ควรเลือกซื้อ

วิชาสุขศึกษา ป.4

ชื่อ.....ชั้นป.....

คำสั่งให้นักเรียนนำคำไปเติมลงในช่องว่างให้ถูกต้อง

เนื้อหมู

เนื้อไก่

กุ้ง

ปลา

ผัก

ผลไม้

อาหารแห้ง

อาหารกระป๋อง

- 1.....มีสีแดงสดเนื้อไม่นุ่ม
- 2.....ไม่มีกลิ่นเหม็นหืน
- 3.....เปลือกแข็ง หัวไม่ขาด
- 4.....มีเหงือกสีแดงสด เก็ดไม่หลุด
- 5.....ใบไม่เหี่ยว ปลอดภัยพิษ
- 6.....สดสะอาด ตามฤดูกาล
- 7.....ไม่มีจุดดำดำ ไม่มีเชื้อรา
- 8.....ไม่บูบ อุ่นฉลากก่อนซื้อ

