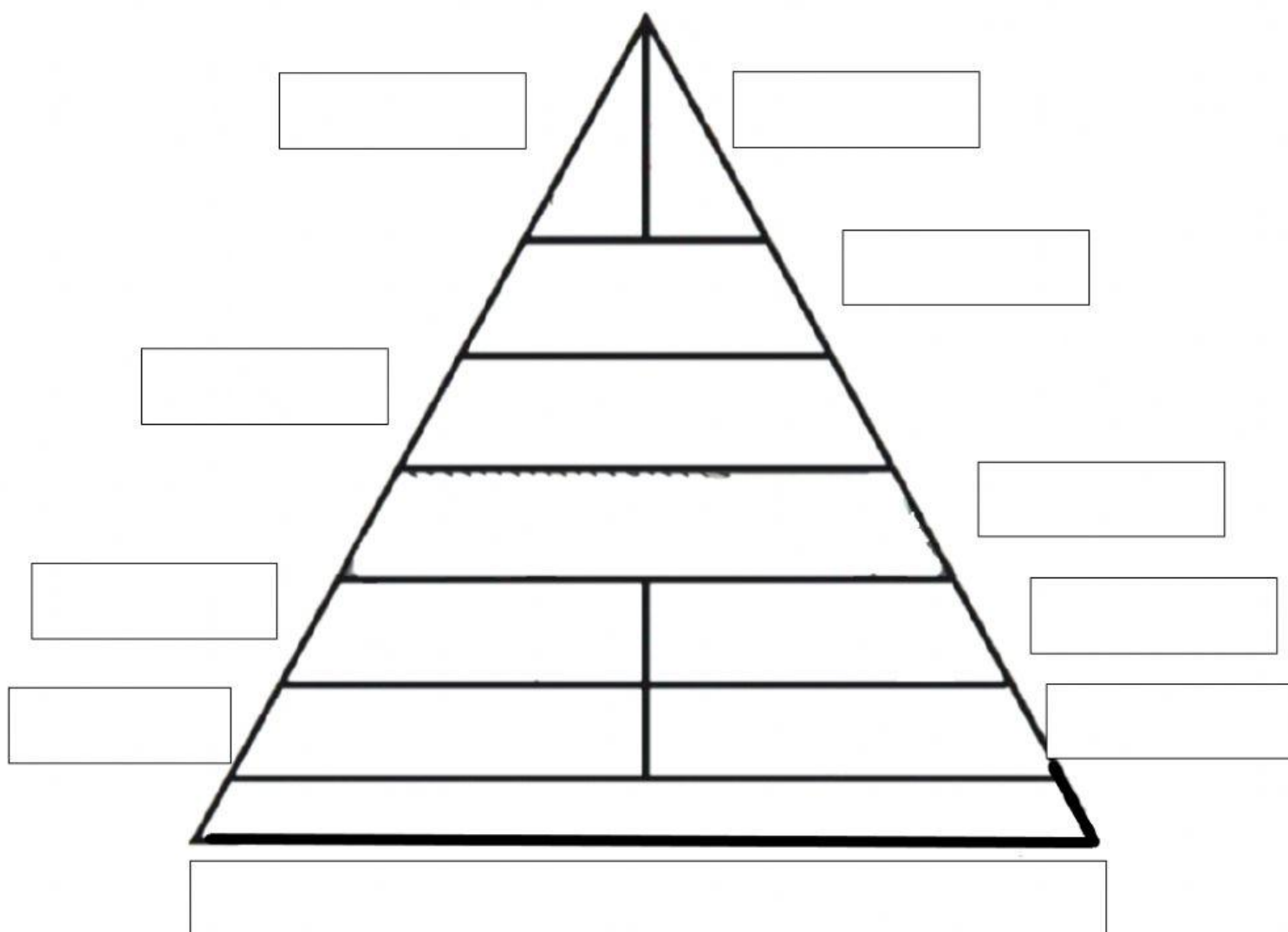
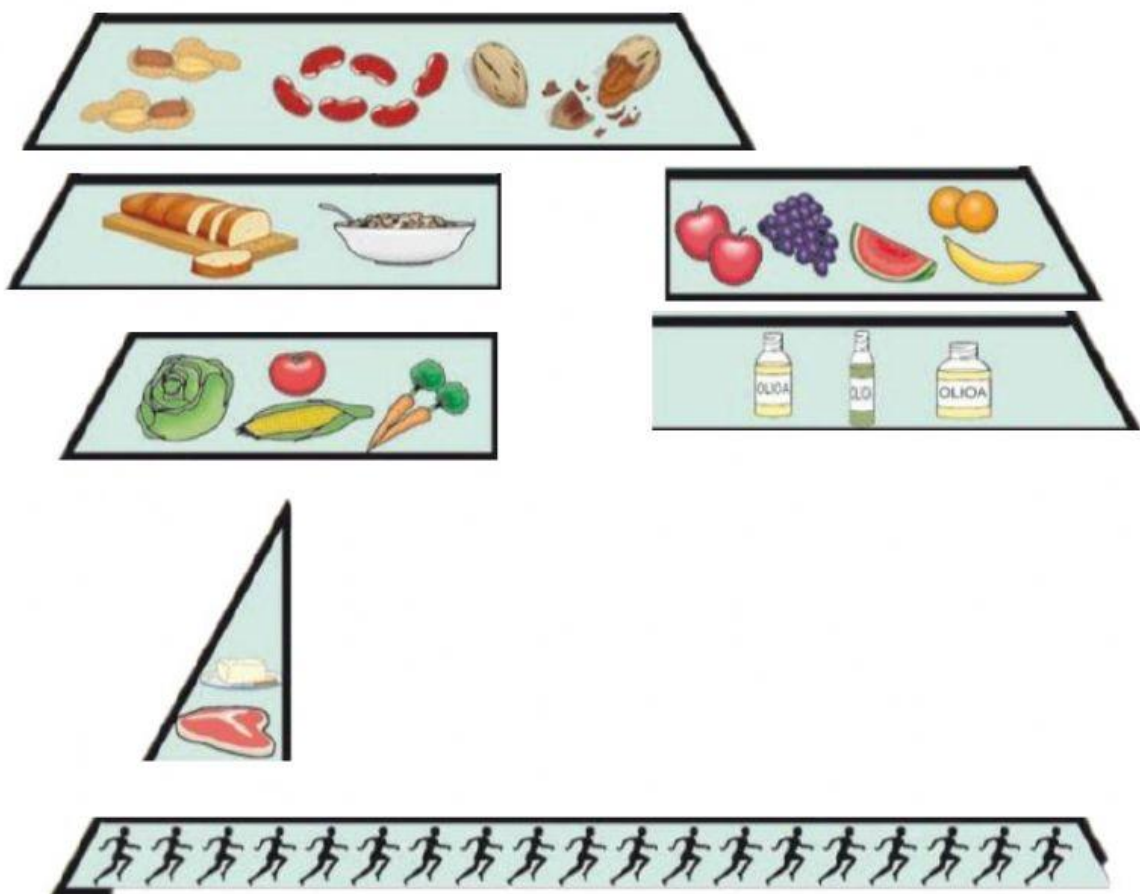


Nola beteko zenukete elikagaien piramideak?





Gutxi

Gutxi

1-2

0-2

1-3

2-3

Ugari

Jatordu guztietan

Jatordu guztietan

# Ariketa fisikoa eta pisuaren kontrola