Lembar Kerja Peserta Didik

Disusun oleh Edi Santoso, S.Pd

Mata Pelajaran PJOK Kelas 1 Sekolah Dasar

Ayo Berjalan

Nama Siswa :

Kelas :

Nomor Absen :

LIVEWORKSHEETS

Perhatikan video pembelajaran berikut ini

Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD)

A. Pilihlah jawaban yang paling tepat !

1. Berjalan yang baik, posisi badan harus ....
   a. tegak
   b. miring
   c. membungkuk
2. Saat berjalan tangan dan kaki ....
   a. tegak
   b. mengepal
   c. terayun
3. Waktu berjalan pandangan mata ....
   a. terpejam
   b. ke depan
   c. ke bawah

B. Tentukan benar atau salah pernyataan berikut !

No	Pernyataan	Benar	Salah
1	Saat bejalan pandangan mata melihat ke bawah		
2	Edo dan teman-teman berjalan dengan posisi tegak		
3	Ayunkan kaki dan tangan kalian dengan benar		

LIVEWORKSHEETS

C. Isilah titik-titik berikut dengan jawaban yang tepat dengan memilih jawaban di bawah gambar !

.....

.....

.....

Pandangan mata lurus ke depan

Tangan dan kaki berayun dengan benar

Posisi badan tegak

LIVEWORKSHEETS