

GÜNÜMÜZÜ PLANLAYALIM

Günümüzü Planlayalım: Gün içerisinde oyun oynama, ders çalışma, kitap okuma, dinlenme, uyuma, beslenme, ailemiz ve arkadaşlarımızla nitelikli zaman geçirme ve kitle iletişim araçlarını kullanma gibi birçok farklı iş yaparız. Önemli olan ise bu işleri belli bir plan doğrultusunda ve uygun zaman aralıklarında yapabilmektir. Bunun için de günümüzü önceden planlamalı ve her iş için uygun zaman dilimleri belirlemeliyiz.

Aşağıdaki cümlelerden gününü planlı yaşayan bir kişiye ait olanların başına  atalım.

- ☐ Oyuna fazla dalmışım ve çok yorulдум. Ödevlerimi yapamayacağım.
- ☐ Uyku saatimden yarım saat önce kitap okumaya başlıyorum.
- ☐ Sabah okul çantamı hazırlayacağım derken servise geç kaldım.
- ☐ Akşam yemeğimi yedikten sonra biraz dinlenirim.
- ☐ Müzik kitabımı ve defterimi evde unutmuşum.
- ☐ Her gün tabletimle yarım saat oynarım.
- ☐ Akşam televizyonu fazla izleyince kitap okumaya zamanım kalmıyor.
- ☐ Akşamları geç yatınca sabah uykumu alamadan kalkıyorum.
- ☐ Kahvaltımı yapmadan asla okula gitmem.