

Vida saludable

Lee las páginas 32 y 33 de Salud Integral, después une con una línea los cuadros de texto según corresponda.

Comer bien fortalece...

lo que comemos.

La alimentación está relacionada con...

nuestras defensas, nuestros huesos y músculos.

Una alimentación correcta...

garantiza vivir sanos muchos años.

Somos....

nuestro bienestar y el del planeta.