

Lee las páginas 32 y 33 de Salud Integral, después une con una línea los cuadros de texto según corresponda.

Comer bien  
fortalece. . .

lo que comemos.

La alimentación está  
relacionada con. . .

nuestras defensas,  
nuestros huesos y  
músculos.

Una alimentación  
correcta. . .

garantiza vivir  
sanos muchos  
años.

Somos. . . .

nuestro bienestar y  
el del planeta.