



Ciencia y Ambiente

Nombres y Apellidos :

Fecha :

Grado : 4to

Nivel : Primaria

Curso : Ciencia y Ambiente.

1) ¿Qué tipo de Alimentos son las Frutas y Verduras?

- a) Constructores b) Reguladores c) Energéticos d) Proteicos

2) ¿Qué tipo de Alimentos Son Hidrosolubles?

- a) Vitamina A b) Vitamina B c) Vitamina C d) Vitamina D

3) ¿Cuáles son los Tipos de Alimentos que contienen proteínas?

- a) Reguladores b) Constructores c) Protectores d) Energéticos

4) ¿Cuál es el tipo de Vitamina importante para el mantenimiento del sistema nervioso?

- a) Vitamina A b) Complejo B c) Vitamina C d) Vitamina E

5) ¿Cuál es el Trastorno psicológico por que las personas comen en exceso y luego se inducen al vomito?

- a) Anorexia b) Bulimia c) Obesidad d) Bipolaridad

6) ¿Cuál es Trastorno Alimenticio por el cual las personas dejan de comer?

- a) La bulimia b) La Anorexia c) La Obesidad d) La Anemia.

7) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran las Grasas y Dulces?

- a) Primero b) Segundo c) Tercero d) Cuarto

8) ¿Cuál es el trastorno alimenticio por la cual acumulamos exceso de grasa en el cuerpo?

- a) Anorexia b) Bulimia c) Desnutrición d) Obesidad

9) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran las Grasas y Dulces?

- a) Primero b) Segundo c) Tercero d) Cuarto

10) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran el Pan?

- a) Primero b) Segundo c) Tercero d) Cuarto

Profesor : Hitler Hidalgo Ruiz