



## Ciencia y Ambiente

Nombres y Apellidos : ..... Fecha : .....

Grado : 4to Nivel : Primaria Curso : Ciencia y Ambiente.

- 1) ¿Qué tipo de Alimentos son las Frutas y Verduras?  
a) Constructores      b) Reguladores      c) Energéticos      d) Proteicos
  
- 2) ¿Qué tipo de Alimentos Son Hidrosolubles?  
a) Vitamina A      b) Vitamina B      c) Vitamina C      d) Vitamina D
  
- 3) ¿Cuáles son los Tipos de Alimentos que contienen proteínas?  
a) Reguladores      b) Constructores      c) Protectores      d) Energéticos
  
- 4) ¿Cuál es el tipo de Vitamina importante para el mantenimiento del sistema nervioso?  
a) Vitamina A      b) Complejo B      c) Vitamina C      d) Vitamina E
  
- 5) ¿Cuál es el Trastorno psicológico por que las personas comen en exceso y luego se inducen al vomito?  
a) Anorexia      b) Bilimia      c) Obesidad      d) Bipolaridad
  
- 6) ¿Cuál es Trastorno Alimenticio por el cual las personas dejan de comer?  
a) La bulimia      b) La Anorexia      c) La Obesidad      d) La Anemia.
  
- 7) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran las Grasas y Dulces?  
a) Primero      b) Segundo      c) Tercero      d) Cuarto
  
- 8) ¿Cuál es el trastorno alimenticio por la cual acumulamos exceso de grasa en el cuerpo?  
a) Anorexia      b) Bulimia      c) Desnutrición      d) Obesidad
  
- 9) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran las Grasas y Dulces?  
a) Primero      b) Segundo      c) Tercero      d) Cuarto
  
- 10) ¿En qué nivel de la Pirámide Alimenticia se encuentran el Pan?  
b) Primero      b) Segundo      c) Tercero      d) Cuarto

Profesor : Hitler Hidalgo Ruiz