

பொருளுக்கேற்ற புதிய ஆத்திதூடியைத் தெரிவு செய்து எழுதுக.

1. மெய், வாய், கண், மூக்கு, செவி ஆகிய ஐம்புலன்களையும் நல்ல நெறியில் செலுத்தும் ஆற்றலைப் பெற்றிடு.

2. துடிப்புடன் இல்லாது சோர்வடைந்திருப்பது இழிவாகும்.

3. ஒன்றுபட்டு வாழ்வதே பலமாகும்.

4. பிறருக்குக் கொடுத்து உதவும் ஆற்றலோடு விளங்க வேண்டும்.

5. உயர்வான எண்ணம் மேன்மை தரும்.

6. பயத்தை விட்டொழிக்க வேண்டும்.

7. எப்பொழுதும் வீரத்துடன் இருக்க வேண்டும்.

8. நலமாக வாழ உடலை நன்றாகப் பேண வேண்டும்.

அச்சம் தவிர்

எண்ணுவது உயர்வு

ஆண்மை தவறேல்

ஒற்றுமை வலிமையாம்

இளைத்தல் இகழ்ச்சி

ஈகை திறன்

ஐம்பொறி ஆட்சிகொள்

உடலினை உறுதி செய்