



I.- Selecciona las acciones que favorecen la salud sexual psicológica-emocional de los adolescentes.

Tomar fotografías de su cuerpo desnudo y publicarlas en el Facebook.

Tener una comunicación constante con sus padres sobre las dudas que tenga sobre su sexualidad.

Durante el noviazgo establecer una relación de respeto.

Acudir a lugares oscuros y despoblados en compañía de personas desconocidas.

Ingerir bebidas alcohólicas para sentirse guapa(o) y aceptado en un grupo social.

Posponer las relaciones sexuales hasta alcanzar una madurez física y emocional.

Respetar a los demás de acuerdo con su etapa de cambios físicos y emocionales.

Exigir a sus padres ropa de "marca" para andar a la moda y tener aceptación entre sus compañeros.



II.- Sobre los hábitos de higiene en la adolescencia, relaciona según corresponda:

- | | |
|---|------------------------------------|
| 1. Lavar cuidadosamente la | () los genitales. |
| 2. Pasar el papel higiénico de adelante | () es necesario acudir al médico. |
| 3. Bañarse diariamente | () hacia atrás. |
| 4. Durante la menstruación | () aparece una secreción extraña. |
| 5. Limpiar con cuidado el pene | () jalando el prepucio. |
| 6. En caso de suspensión de flujo menstrual | () vulva con agua y jabón. |
| 7. Consultar al médico si | () usar y cambiar la toalla. |
| 8. Evitar golpes en | () se provoca una infección. |
| 9. Usar ropa cómoda | () con agua y jabón. |
| 10. Si se limpia en sentido contrario | () de preferencia de algodón. |

Miss Bárbara Chilpa