PEMERINTAH KABUPATEN KEBUMEN
DINAS PENDIDIKAN
SMP NEGERI 2 MIRIT
Alamat : Desa Mirit, Kec. Mirit, Kab Kebumen. Telp. 085100528014

PENILAIAN AKHIR SEMESTER
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

Mata Pelajaran	: PJOK
Kelas	: VII
Kurikulum	: 2013
Satuan Pendidikan	: SMP NEGERI 2 MIRIT
Hari/Tanggal	: Sabtu, 27 November 2021
Waktu	: 07.15 – 08.45 (90 menit)

PETUNJUK UMUM

1. Berdoalah sebelum mengerjakan;
2. Isikan identitas Anda pada akun yang telah tersedia;
3. Jumlah soal sebanyak 25 butir;
4. Periksa dan bacalah setiap butir soal sebelum Anda menjawab;
5. Laporkan kepada pengawas ujian apabila terdapat pertanyaan yang kurang jelas;
6. Periksa kembali pekerjaan Anda sebelum diserahkan kepada pengawas ujian;
7. Yakinlah kepada kemampuan Anda sendiri;
8. Setiap bentuk kecurangan adalah pelanggaran.

Selamat mengerjakan !

Stimulus 1.

Sejarah Singkat Permainan Sepak Bola

Sepak bola merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu dengan jumlah pemain masing-masing 11 orang. Oleh karena itu satu regu di dalam sepak bola dinamakan kesebelasan. Tujuan permainan ini adalah memasukkan bola ke gawang lawan sebanyak-banyaknya dan menjaga agar gawangnya tidak kemasukkan.

Permainan sepak bola di Inggris berkembang sangat pesat, hingga pada tanggal 26 Oktober 1863 berdidi organisasi sepak bola yang disebut FA (The Football Association). Organisasi ini menyusun peraturan permainan sepak bola.

Pada tanggal 21 Mei 1904 berdiri federasi sepak bola internasional yaitu FIFA, atas prakarsa Guirin dari Prancis. Pada tahun1930 diselenggarakan kejuaraan dunia pertama di Uruguay yang dipelopori oleh Julies Rimet. Untuk selanjutnya kejuaraan dunia diadakan tiap 4 tahun sekali. Induk organisasi sepak bola dunia yang sekarang adalah FIFA (Federation of International Football Association), sedangkan induk organisasi sepak bola Indonesia adalah PSSI (Persatuan Sepak Bola Seluruh Indonesia) yaaanggg dibentuk pada tanggal 19 April 1930 di Yogyakarta dan dipelopori oleh Ir. Soeratin Sosrosoegondo.

1. Berdasarkan stimulus 1, tokoh yang memprakarsai diadakannya kejuaraan dunia sepak bola antar negara adalah
   a. Guirin
   b. Julies Rimet
   c. Max Heizer
   d. James A. Naismith
2. Berdasarkan stimulus 1, Induk organisasi sepak bola dunia adalah .....
3. Berdasarkan stimulus 2, Induk organisasi sepak bola Indonesia adalah ....
4. Berdasarkan stimulus 1, manakah pernyataan berikut yang merupakan jawaban yang benar (B) atau jawaban salah (S).

Pernyataan	Benar	Salah
Kejuaraan dunia diadakan tiap 4 tahun sekali		
Pada tanggal 26 Oktober 1863 berdidi organisasi sepak bola yang disebut FIFA		
Satu regu di dalam sepak bola dinamakan kesebelasan		

5. Jumlah minimal pemain sepak bola yang dianggap sah oleh peraturan FIFA adalah ....
   a. 7 pemain
   b. 8 pemain
   c. 9 pemain
   c. 9 pemain
   d. 11 pemain

Stimulus 2.

Teknik Dasar Permainan Sepak Bola

Teknik dasar menendang bola, dibedakan menjadi dua macam yaitu passing, menendang bola ke arah kawan dan shooting, yaitu menendang bola ke arah lawan. Usahakan tendangan keras dan sulit untuk dihalau oleh lawan. Hindari untuk menendang bola dengan kaki bagian bawah.

- Teknik dasar menahan bola

  Menahan bola dengan kaki bagian dalam yaitu dengan mengambil sikap melangkah kemudian bersamaan dengan bola menyentuh kaki ditarik ke belakang dan pergelangan kaki diputar ke arah luar. Berat badan dibawa ke depan dan bertumpu pada kaki yang lain. Sedangkan menahan bola dengan kaki bagian luar adalah dengan teknik yang hampir sama dengan menahan bola dengan kaki bagian dalam, yang membedakan adalah pada saat perkenaan bola, pergelangan kaki diputar ke dalam, sehingga bola mengenai kaki bagian luar.

- Teknik menggiring bola

  Menggiring bola kaki bagian dalam yaitu dengan sikap berdiri yag rileks, berat badan bertumpu pada satu kaki. Dorong bola ke depan menggunakan kaki ayun dengan pergelangan kaki diputar arah luar, sehingga perkenaan bola pada kaki bagian dalam. Lakukan bergantian antara kaki kanan dan kiri. Sedangkan menggiring bola denga kaki bagian luar, hampir sama dengan menggiring bola bagian dalam. Perbedaannya adalah pada pergelangan kaki diputar ke arah dalam, sehingga perkenaan bola pada kaki bagian luar.

6. Berdasarkan stimulus 2, bagian kaki yang kurang tepat untuk menggiring bola adalah . . . .
   a. Kaki bagian dalam
   b. Kaki bagian luar
   c. Kaki bagian bawah
   d. Punggung kaki

7. Berdasarkan stimulus 2, ada dua teknik dalam menahan bola, yaitu menahan dengan ...
   a. Kaki bagian dalam dan kaki bagian luar
   b. Kaki bagian punggung dan samping
   c. Kaki bagian atas dan bawah
   d. Kaki bagian depan dan belakang

8. Berdasarkan stimulus 2, teknik menggiringbola ada dua teknik, yaitu menggiring bola dengan kaki bagian dalam dan kaki bagian .....

Stimulus 3

Peraturan permainan sepak bola

Jumlah pemain setiap regu adalah 11 pemain. Lama permainan adalah 2x45 menit. Perpanjangan waktu 2 x 15 menit. *Hand ball* adalah bila bola mengenai tangan selain kiper, dan hukumannya adalah tendangan bebas atau *free kick* dan tendangan penalty apabila *hand ball* terjadi di dalam daerah pertahanan oleh pemain bertahan. Off Side adalah pemain berada lebih dekat dengan garis gawang dan antara dia dan garis gawang hanya ada satu atau tidak ada pemain lawan. Jarak tendangan penalty adalah 11 m.

9. Berdasarkan stimulus 3, pasangkanlah pernyataan berikut ini dengan benar

Pernyataan		**Jawaban**
bola mengenai tangan selain kiper	○	○ Off side
		○ Hand ball
Tendangan langsung ke gawang karena pelanggaran *hand ball*	○	○ Tendangan penalty
		○ Sepak pojok

10. Berdasarkan stimulus 3, jarak tendangan penalty dalam permainan sepak bola adalah …

11. Dalam permainan sepak bola, ada istilah *Free kick* yang artinya adalah .....

12. Lama permainan sepak bola tanpa perpanjangan waktu adalah

    a. 2x 15 menit
    b. 60 menit
    c. 2 x 45 menit
    d. 120 menit

13. Pilihlah pernyataan yang sesuai. (Jawaban dapat lebih dari satu)

    ☐ Off side adalah ketika bola mengenai tangan selain kiper
    ☐ Tendangan bebas dikenal dengan istilah *Free kick*
    ☐ Ketentuan perpanjangan waktu dalam sepak bola adalah 2 x 15 menit

14. Berdasarkan stimulus 3, salah satu hukuman untuk *hand ball* adalah ..

    a. Sepak pojok
    b. Kick off
    c. Free kick
    d. Corner kick

15. Pemain berada lebih dekat dengan garis gawang dan antara dia dan garis gawang hanya ada satu atau tidak ada pemain lawan adalah pengertian dari ...

Stimulus 4

Permainan Bola Voli

Bola voli (bahasa Inggris: volleyball) adalah permainan olahraga yang dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki enam orang pemain. Terdapat pula variasi permainan bola voli pantai yang masing-masing timnya hanya memiliki dua orang pemain. Olahraga ini dinaungi FIVB (Fédération Internationale de Volleyball) sebagai induk organisasi internasional. Sedangkan di Indonesia, olahraga bola Voli dinaungi oleh PBVSI (Persatuan Bola Voli Seluruh Indonesia). Bola voli diciptakan oleh William G. Morgan dengan pada 1895 di kota Holyoke, Massachusetts, Amerika Serikat, dengan nama *Mintonette.*

16. Berdasarkan stimulus 4, permainan bola voli diciptakan oleh ...
    a. Max Haizer
    b. William G. Morgan
    c. W. J. Latumenten
    d. James A. Naismith

17. Pada awal penciptaannya, permainan bola voli diberi nama ....
    a. Foot ball
    b. Volley ball
    c. Mintonette
    d. Holyoke

18. Permainan bola voli diciptakan pada tahun ....

19. Berdasarkan stimulus 4, manakah pernyataan berikut yang merupakan jawaban yang benar (B) atau jawaban salah (S).

Pernyataan	Benar	Salah
Permainan bola voli pertama kali diciptakan di kota Holyoke, Massachusetts, Amerika Serikat	◯	◯
Induk organisasi bola voli seluruh Indonesia disebut PBVSI	◯	◯
Dalam satu regu permainan bola voli, sebuah tim terdiri atas 5 pemain	◯	◯

20. Induk organisasi bola voli internasional disebut ....

Stimulus 5

Permainan Bola Basket

Diciptakan oleh James A. Naismith pada 1891 di Amerika Serikat, permainan bola basket merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh 2 regu dengan jumlah pemain masing-masing regu terdiri dari 5 orang. Teknik dasar permainan bola basket diantaranya adalah teknik dasar mengoper dan menangkap bola dengan beberapa cara yaitu operan atau lemparan datar setinggi dada (Chest pass), lemparan dengan pantulan (Bound pass), lemparan dua tangan dari atas kepala (Over head pass) dan lemparan dari saping kepala (Side pass). Sedangkan teknik menangkap bola dilakukan dengan cara berdiri dengan dua kaki terbuka, lutut sedikit ditekuk, pandangan menghadap ke arah datangnya bola, kemudian bola harus dijemput atau disongsong dan pada saat bola sudah di tangan, maka kedua tangan harus ditarik mengikuti arah bola. Teknik lain yang harus dikuasai adalah teknik menggiring bola.

21. Berdasarkan stimulus 5, permainan bola basket diciptakan oleh ...
    a. Max Haizer
    b. William G. Morgan
    c. W. J. Latumenten
    d. James A. Naismith
22. Operan setinggi dada dalam permainan bola basket disebut ...
    a. Chest pass
    b. Overhead pass
    c. Bound pass
    d. Side pass
23. Permainan bola basket diciptakan pada tahun .....
24. Berdasarkan stimulus 5, pasangkanlah pernyataan berikut ini dengan benar

Pernyataan		**Jawaban**
lemparan datar setinggi dada	○	○ Overhead pass
		○ Chest pass
lemparan dengan pantulan	○	○ Bound pass
		○ Side pass

25. Teknik yang dilakukan dengan cara berdiri dengan dua kaki terbuka, lutut sedikit ditekuk, pandangan menghadap ke arah datangnya bola, kemudian bola harus dijemput atau disongsong dan pada saat bola sudah di tangan, maka kedua tangan harus ditarik mengikuti arah bola merupakan pengertian dari teknik .....