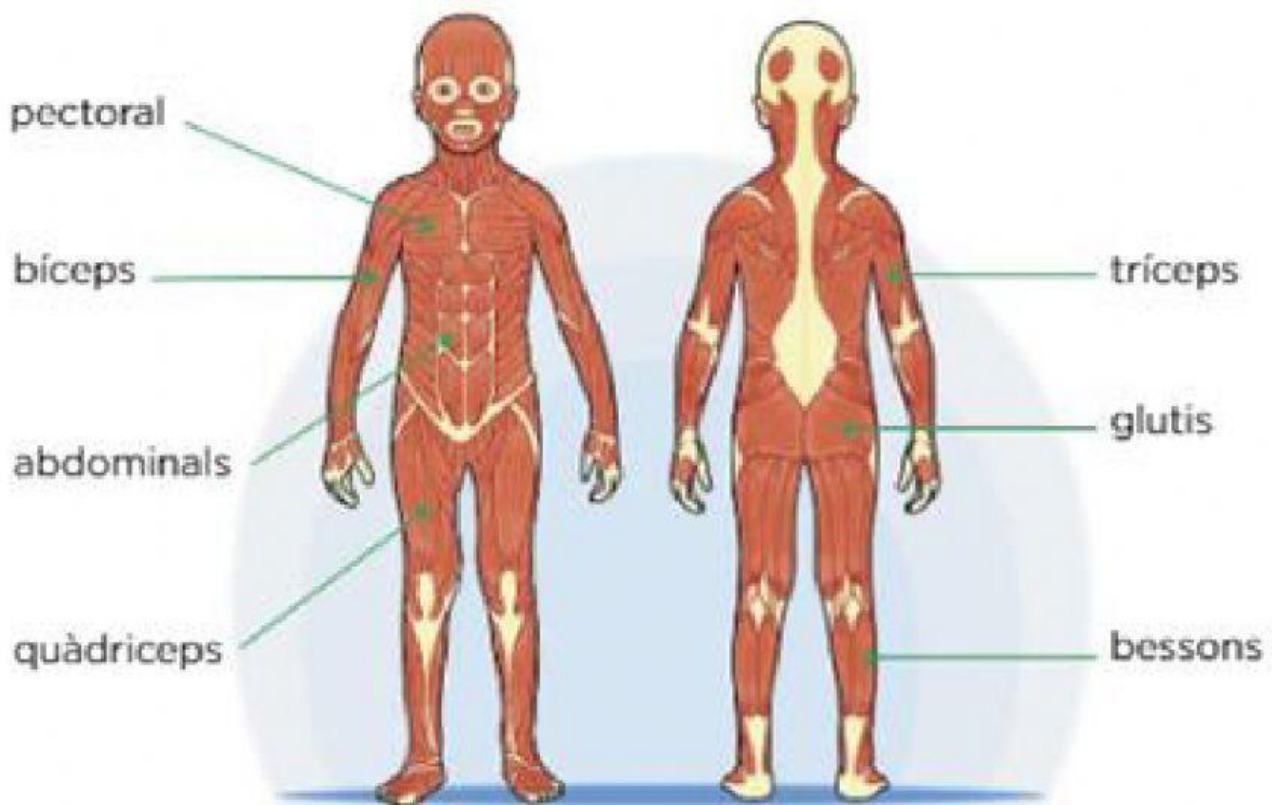


# ELS MÚSCULS

Els **músculs** són les parts més toves del nostre cos. Són elàstics i ens ajuden a moure'ns.

Els **músculs** envolten l'esquelet i estan coberts per la pell.

Els músculs quan es **contrauen** i **s'estiren**, provoquen el **moviment** dels ossos d'aquella part del cos.



## 1. Digues si es veritat (V) o falç (F).

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| La pell cobreix els músculs.          |  |
| Podem veure els músculs.              |  |
| Els ossos estan coberts pels músculs. |  |
| A la panxa no tenim músculs.          |  |

2. Marca els músculs amb una X.

|          |                          |           |                          |
|----------|--------------------------|-----------|--------------------------|
| Bíceps   | <input type="checkbox"/> | Colze     | <input type="checkbox"/> |
| Húmer    | <input type="checkbox"/> | Fèmur     | <input type="checkbox"/> |
| Genoll   | <input type="checkbox"/> | Abdominal | <input type="checkbox"/> |
| Bessons  | <input type="checkbox"/> | Cúbit     | <input type="checkbox"/> |
| Pectoral | <input type="checkbox"/> | Glutis    | <input type="checkbox"/> |

3. Escriu a sota de cada imatge si el múscul es **contrau** o **s'estira**.



4. Escriu el nom dels músculs assenyalats.

