EDUCACIÓN FÍSICA

1. TIPOS DE JUEGOS: Identifica el tipo de juego, coloca el nombre en los cuadros:

a) El juego que son actividades netamente lúdicas, practicadas en tiempo libre y su principal objetivo es el disfrute es _____

b) El _____ es el que dos o más jugadores no compiten, sino más bien se esfuerzan por conseguir el mismo objetivo y por lo tanto ganan o pierden como un grupo.

c) _____ Son una forma lúdica motora, de tipo intermedio entre el **juego** y el deporte, que contienen elementos afines a alguna modalidad deportiva.

2. TIPOS DE JUEGOS: coloca el tipo de juego en los cuadros:







_____ _____ _____

3. TIPOS DE RESPIRACIÓN:



Coloca una mano sobre tu pecho y la otra en el abdomen; inhala el aire profundamente por la nariz. Después, haz como si "te tragaras el aire". Si lo logras, vas a sentir que el abdomen se expande, así como la zona del diafragma.

_____

LIVEWORKSHEETS



Con tu dedo pulgar, oprime la nariz y cierra la fosa nasal derecha. Luego inhala profundamente, hasta donde te sea posible. Cuando hayas llegado al límite de la inhalación, coloca el dedo en la fosa izquierda y expira por la derecha.

4. Señala con una flecha los juegos según el cuadro:

a) Juego Recreativo

* Pateo una pelota de papel periódico.
* Básquet con un balde en casa.
* En mi sala juego Vóley con globos.

b) Juego Cooperativo

* 7 pecados en mi comunidad.
* Mundo en el parque.
* Matagente en mi colegio.

c) Juego Pre Deportivo

* Sin soltarse de las manos pasar el aro con mis hermanos.
* Torre de vasos con mi familia
* Armando piezas de cartón con mis amigos.

5. Coloca los nombres debajo de las imágenes según corresponda

LIVEWORKSHEETS



















JUEGOS PRE DEPORTIVOS

JUEGO COOPERATIVO

JUEGO RECREATIVO

JUEGOS PRE DEPORTIVOS

JUEGO COOPERATIVO

JUEGO RECREATIVO

JUEGOS PRE DEPORTIVOS

JUEGO COOPERATIVO

JUEGO RECREATIVO

LIVEWORKSHEETS