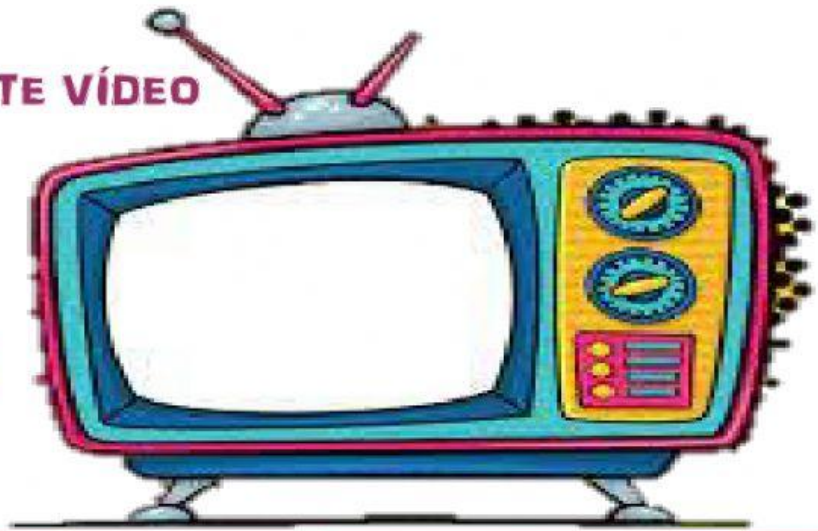


OBSERVAR EL SIGUIENTE VÍDEO



Sesión 4

► La importancia de ayudar

Reconocerás que ayudar a los demás fortalece tu autoestima

¿Sabías que ayudar a los demás también te beneficia? Ser generoso te brinda satisfacción por haber sido útil y atento con alguien. Cuando te das cuenta de que eres capaz de ayudar y lo pones en práctica, amplías tu generosidad. Por ejemplo, cuando alguien logra algo o se siente bien y nosotros hemos colaborado, se genera una sensación de satisfacción que impacta en la valoración de uno mismo.



En sus marcas, listos... ¡Iniciamos!

1. Recuerda alguna ocasión en que le hayas ayudado a alguien. ¿Cómo te sentiste? Escríbelo en las siguientes líneas.

- En una ocasión yo le ayudé a:

- En lo que ayudé fue:

2. Comparte con el grupo tus respuestas y luego coméntenlas.



¡Manos a la obra!

1. Elaboren un plan de ayuda para tu escuela, en grupo y con apoyo del maestro. Algunas ideas podrían ser: limpiar el patio después del recreo, arreglar el jardín de la escuela, decorar el salón, formar una brigada de protección para cuidar a los niños más pequeños durante el recreo, etcétera. Pueden guiarse con los siguientes pasos:

- Paso 1. Escriban las ideas de cómo ayudar a mejorar situaciones en la escuela o en el salón.

- Paso 2. Elijan una idea y describan de manera breve el plan de ayuda.

- Paso 3. Distribuyan las actividades para llevar a cabo el plan.

- Paso 4. Llévelo a cabo.

- Paso 5. Con ayuda de su maestro, redacten una "memoria documental" donde mensualmente, anoten las ideas y planes expuestos.

- Paso 6. Tomen evidencia fotográfica para realizar al final de la secuencia, un mural con los pasos que siguieron.

- Paso 7. Peguen su trabajo en el mural informativo.

2. Comenta con tus compañeros sobre la sensación que te produce aportar algo a la escuela y anota tus comentarios.





Colorín colorado... ¡Hemos terminado!

1. Contesta las siguientes preguntas.

- Con el plan que desarrollaste con tus compañeros, ¿quiénes se beneficiaron?

- ¿Tú qué aportaste? Comenta tu experiencia.

- ¿Por qué consideras que ayudar a los demás te beneficia?

- ¿Qué habilidades desarrollaste al realizar el proyecto?

- ¿Cómo te sentiste al realizar tu plan?



¿Qué aprendí? «

A continuación marca con una ✓ los aprendizajes que adquiriste a partir de las actividades de esta sesión y explica brevemente por qué.

Aprendí que...	Sí	No	¿Por qué?
Cuando ayudamos a los demás todos nos beneficiamos.			
Ayudar en mi comunidad o escuela también favorece mi autoestima.			