1. Antara yang berikut, yang manakah merupakan amalan kebersihan diri?

   A. Memakai stoking yang kotor.
   B. Menggosok gigi seminggu sekali
   C. Berkongsi tuala dengan adik.
   D. Memakai pakaian yang bersih.

2. Setiap hari, tubuh kita memerlukan karbohidrat yang tinggi,apakah fungsi karborhidrat kepada tubuh kita?

   A. Memberikan nutrien kepada badan.
   B. Membekalkan tenaga
   C. Memperbaiki sel-sel badan.
   D. Membunuh kuman.

3. Kita bertanggungjawab menjaga tubuh badan kita dengan _____.

   A. Makan makanan berkhasiat.
   B. Terdedah kepada asap dan gas yang bahaya.
   C. Mendapat penyakit kudis dan panau.
   D. Cahaya matahari yang terik.

4. Pekara-pekara berikut perlu dielakkan **kecuali** _____.

   A. Menyimpan dendam.
   B. Berburuk sangka.
   C. Rasa tidak Puas hati.
   D. Berfikiran Positif

5. Keluarga yang **bahagia** akan berbuat begini **kecuali** _____.

   A. Sibuk dengan aktiviti masing-masing.
   B. Menyambut ulang tahun kelahiran.
   C. Sentiasa makan bersama.
   D. Menziarahi kaum keluarga.

6. Merokok mengakibatkan kesan berikut **kecuali** _____.

   A. Gigi kuning
   B. Rasa diri hebat

LIVEWORKSHEETS

C. Jantung terganggu
D. Membazirkan duit.

7. Berikut ialah kebaikan sumbangan derma kepada orang yang ditimpa kemalangan kecuali?

A. Mendalami perasaan orang yang ditimpa musibah.
B. Menyusahkan hidup orang lain.
C. Membina perasaan simpati kepada mangsa kemalangan.
D. Membantu orang yang dalam kesusahan.

8. Pekara yang berikut adalah tidak wajar kita lakukan **kecuali ?**

A. Tidak menaiki kereta orang yang tidak kita kenali.
B. Duduk di tempat yang gelap dan sunyi.
C. Menghafal nombor telefon ibubapa.
D. Menjemput masuk orang yang tidak kita kenali semasa ibubapa tiada.

Bahagian B

9. Senaraikan 2 kesan buruk akibat merokok?

1._____

2. _____

10. Senaraikan 2 kesan buruk akibat mengambil dadah?

1._____

2. _____

LIVEWORKSHEETS