

Enfermedades por el inadecuado cepillado de dientes



 LIVEWORKSHEETS

A continuación mostramos algunas dolencias o enfermedades que pueden afectar a nuestra salud bucodental si no cuidamos bien de ella.

Algunas dolencias o enfermedades que pueden afectar a nuestra salud bucodental si no cuidamos bien de ella son:

Caries.

Consiste en la destrucción de los tejidos de los dientes debido a la presencia de ácidos producidos por las bacterias contenidas en la placa que se aloja alrededor de los dientes. Este deterioro se produce cuando la persona no se cepilla y no utiliza hilo dental con regularidad.

Si no se tratan a tiempo, pueden causar dolor en los dientes, y ocasionar que el diente se infecte provocando un absceso, e incluso puede conducir a la pérdida del mismo. Para saber si tenemos una caries, lo mejor es acudir al dentista, ya que será el especialista quien lo determine con seguridad.

 LIVEWORKSHEETS

Enfermedad de las encías.

Es una infección del tejido que sostiene los dientes, y puede progresar hasta afectar el hueso que rodea y sostiene los dientes. Puede provocar la pérdida de dientes con el tiempo. La enfermedad consta de tres etapas: gingivitis, periodontitis y periodontitis avanzada.

Gingivitis.

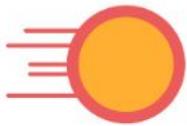
Presencia de inflamación de las mismas, se puede observar enrojecimiento e hinchazón de las encías. Puede ser revertida ya que en esta etapa todavía no se ve afectado el hueso y el tejido conectivo que sostienen los dientes.

Periodontitis.

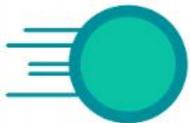
En esta fase ya se encuentran afectados tanto el hueso de soporte como los tejidos que sostienen los dientes. Posibilidad de realizar una terapia periodontal y mejorar la higiene bucal para que los daños no avancen.

- 
- 
- **Periodontitis avanzada.**
 - En esta etapa tanto el hueso como los tejidos están completamente destruidos causando que los dientes se desplacen o se aflojen. Se puede aplicar terapia periodontal agresiva para tratar de salvar los dientes.
 - La **enfermedad de las encías** puede ser indolora e imperceptible por nosotros mismos. Por ello es tan importante acudir regularmente al dentista para que evalúe las condiciones de nuestras encías y dientes.

Algunos síntomas que nos pueden alertar



- Sangramiento de las encías
- Encías rojas e hinchadas
- Encías que se alejan de los dientes
- Mal aliento
- Pus saliendo de las encías
- Sensibilidad en los dientes



Para su prevención, es indispensable realizar el cepillado correctamente, tratando de eliminar la mayor parte de la placa alojada en los dientes y utilizando hilo dental.

Consejos para conseguir y mantener una buena salud bucal:

Llevar una dieta saludable siguiendo estos hábitos:

reducir el consumo de alimentos con alto contenido en azúcar.

• Evitar bebidas azucaradas y carbonatadas.



• Usar protectores bucales en caso de practicar deportes de contacto.

• No apretar los dientes por tensión o estrés.

 LIVEWORKSHEETS

No dudes en acudir al dentista cuando:

- Sientas dolor en un diente sin razón aparente.
- Padezcas de sensibilidad dental. 
- Ante la aparición de encías rojas o sangramiento de encías, mal aliento, dientes flojos, etc.

Acudir a tu odontólogo una o dos veces al año para realizar una revisión es la mejor manera de prevenir o poner solución a cualquier problema bucodental.



 LIVEWORKSHEETS