

NOMBRE _____ **GRADO Y GRUPO.** _____

INSTRUCCIONES RELACIONA LAS PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Es un discurso que sirve para discernir, debatir un problema social, económico, político cultural que fortalezca o aqueje a la sociedad actual aplicando una crítica constructiva

Hace que los riñones, el hígado sistema inmunológico cumplan bien sus funciones y prevenir enfermedades contribuye a reducir las enfermedades dentales etc.

Se contagia por utilizar peines infectados, te genera la presencia de piojos, crecen en lugares oscuros y sucios en especial ahí es donde se acumulan los hongos

La leche materna aparte de generar refuerzo en la salud, genera un apego emocional

Las personas deben dormir de 9 a 10 horas, ayuda concentración en el estudio, bienestar emocional etc.

Enfermedad que destruye la estructura de los dientes que son producidas por los restos de comida que se acumulan en la boca al igual por inflamación de las encías por acumulación de sarro

Limpiar o lavar las superficies de bebidas latas o botellas, lavar futas y verduras antes de comer lavarte las manos antes de comer

Horarios sobrecargados, video juegos enviando mensajes o chateando por problemas emocionales_ (depresión) horarios de descanso de 6,5 horas a 8 horas, se duermen en las clases

Ayudan a elecciones saludables a través de alcanzar un estado nutricional como educar y orientar los buenos hábitos de alimentación

En ella se plasman los datos personales, señala nombre de papás, enfermedades. reacciones alérgicas promedio anteriores, personas con las que vives ocupación etc.

Ficha del alumno

Caries dental y gingivitis

Acciones de prevención de salud en el manejo de alimentos

La importancia del sueño

Mi primer alimento

Enfermedades por mal habito de higiene

El trastorno o déficit del sueño

Las guías alimentarias y la actividad física

Beneficios de tomar el agua

Oratoria