

APRENDENDO

MAIS

3º ANO

UNIDADE VI

EDUCAÇÃO FÍSICA

2021

HABILIDADES

(EF12EF01) - (EF12EF02) - (EF12EF03) - (EF12EF04)

EDUCAÇÃO FÍSICA

CORRIDA DE SACOS

A CORRIDA DE SACOS É UMA COMPETIÇÃO GERALMENTE INFANTIL NA QUAL AS CRIANÇAS ARMAZENAM OS PÉS DENTRO DE UM SACO OU TRAVESSEIRO E PULAM COM A INTENÇÃO DE CHEGAR AO OUTRO LADO DA RUA OU À UMA LINHA DE CHEGADA. A PRIMEIRA CRIANÇA A ALCANÇAR ESSE OBJETIVO É O VENCEDOR(A) DA PARTIDA. FONTE: [Corrida de sacos – Wikipédia, a enciclopédia livre \(wikipedia.org\)](#)



FONTE: [A corrida de saco. Jogo e brincadeira para crianças \(guiainfantil.com\)](http://guiainfantil.com)

QUESTÕES:

1- CONFORME A IMAGEM ACIMA, QUANTAS CRIANÇAS ESTÃO BRINCANDO DE CORRIDA DE SACOS?

- A) 1
- B) 20
- C) 5

2- QUAL O ÚNICO MATERIAL NECESSÁRIO SEGUNDO O TEXTO PARA SE BRINCAR DE CORRIDA DE SACOS?

- A) BOLA
- B) CANETA
- C) SACOS

3- DESENHE NO SEU CADERNO OU FOLHA BRANCA VOCÊ E SEUS AMIGOS BRINCANDO DE CARRIDA DE SACO.

PEDRA PAPEL TESOURA

PEDRA, PAPEL E TESOURA, TAMBÉM CHAMADO EM ALGUMAS REGIÕES DO BRASIL DE JOKENPÔ (DO JAPONÊS じゃんけんぽん, JANKENPON) É UM JOGO DE MÃOS RECREATIVO E SIMPLES PARA DUAS OU MAIS PESSOAS, QUE NÃO REQUER EQUIPAMENTOS NEM HABILIDADE. FONTE:

[Pedra, papel e tesoura – enciclopédia \(wikipedia.org\)](#)

PEDRA

PAPEL

TESOURA

[tesoura – enciclopédia \(wikipedia.org\)](#)



FONTE: [Jogue Pedra-Papel-Tesoura no iPhone, sem tocar na tela » Blog do iPhone](#)

QUESTÕES:

1- VOCÊ CONHECE O JOGO DA PEDRA, PAPEL E TESOURA? CONFORME A IMAGEM ACIMA PEDRA É REPRESENTADO POR QUAL SIMBOLO COM A MÃO?

- A) MÃO FECHADA
- B) MÃO COM 4 DEDOS EM PÉ
- C) MÃO ABERTA

2- SEGUNDO O TEXTO QUAL O MÍNIMO DE JOGADORES PARA JOGAR PEDRA PAPEL TESOURA?

- A) 1
- B) 2
- C) 10

3- SIGA O LINK E JOGUE COM SUA FAMÍLIA.

<https://www.youtube.com/watch?v=e2zXUXd3tvI>

FONTE: [Brincadeiras Típicas – Smartkids](#)

BOBINHO



FONTE: [Bobinho – Dicas Culturais | Escola Santi](#)

BOBINHO, OU RODINHA DE BOBO, É COMO É CHAMADA UMA VELHA BRINCADEIRA DE CRIANÇA, E QUE ATUALMENTE TEM SIDO TAMBÉM MUITO USADA PELOS FUTEBOLISTAS PROFISSIONAIS NO AQUECIMENTO

DAS PARTIDAS. ESTA "BRINCADEIRA", QUE É TRADICIONAL NO BRASIL SEJA NOS TREINOS DOS CLUBES, COLÉGIOS, NA RUA OU NA PRAIA, FUNCIONA DA SEGUINTE MANEIRA: UM GRUPO FORMA UM CÍRCULO, E UM OU DOIS DELES FICAM NO CENTRO DESTES CÍRCULO. ENQUANTO OS QUE FORMAM O CÍRCULO TOCAM A BOLA ENTRE SI, OS QUE ESTÃO NO CENTRO DO CÍRCULO, QUE SÃO CHAMADOS DE "BOBOS", TEM QUE TENTAR INTERCEPTAR OS PASSES, OU SEJA, PEGAR A BOLA. SE CONSEGUIR, QUEM TOCOU A BOLA PELA ÚLTIMA VEZ SERÁ O NOVO

BOBINHO. FONTE: [Bobinho – Wikipédia, a enciclopédia livre \(wikipedia.org\)](https://pt.wikipedia.org/wiki/Bobinho)

QUESTÕES:

1- QUAL MATERIAL É NECESSÁRIO PARA SE BRINCAR DE BOBINHO?

- A) ARROZ
- B) CANETA
- C) BOLA

2- CONFORME O TEXTO COMO É CHAMADA A PESSOA QUE FICA NO CENTRO DA RODA?

- A) GOLEIRO
- B) TORCIDA
- C) BOBO

MESTRE MANDOU

MESTRE MANDOU É UM JOGO INFANTIL PARA TRÊS OU MAIS JOGADORES. UM JOGADOR ASSUME O PAPEL DE "MESTRE" E EMITE INSTRUÇÕES (GERALMENTE AÇÕES FÍSICAS COMO "PULE NO AR" OU "PONHA A LÍNGUA PARA FORA") PARA OS OUTROS JOGADORES, QUE DEVEM SER SEGUIDAS SOMENTE QUANDO PRECEDIDAS DA FRASE "MESTRE MANDOU" OS JOGADORES SÃO ELIMINADOS DO JOGO SEGUINDO AS INSTRUÇÕES QUE NÃO SÃO IMEDIATAMENTE PRECEDIDAS PELA FRASE OU DEIXANDO DE SEGUIR UMA INSTRUÇÃO QUE INCLUI A FRASE "MESTRE MANDOU". FONTE: [Mestre mandou – Wikipédia, a enciclopédia livre \(wikipedia.org\)](https://pt.wikipedia.org/wiki/Mestre_mandou)



FONTE: [Meu Catavento: Vamos brincar de... "O mestre mandou"? \(meucataventocolorido.com\)](http://meucataventocolorido.com)

QUESTÕES:

- 1- CONFORME O TEXTO O JOGO MESTRE MANDOU É UM JOGO PARA QUANTOS JOGADORES?
 - A) TRÊS OU MAIS JOGADORES
 - B) 1 JOGADOR
 - C) APENAS 2 JOGADORES
- 2- QUANTAS CRIANÇAS ESTÃO BRINCANDO DE MESTRE MANDOU NA IMAGEM ACIMA?
 - A) 1 CRIANÇA
 - B) 2 CRIANÇAS
 - C) 3 CRIANÇAS