LA DIETA CORRECTA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD

Une con una línea.

*Es la acción por la cual ingerimos los alimentos y bebidas.	NUTRICIÓN
***Es la variedad y cantidad de alimentos que consumimos de manera cotidiana.**	DIETA
*Es el proceso por el cual el organismo obtiene de los alimentos y las bebidas ingeridos los nutrimentos que necesita.	NUTRIMENTOS
***Son sustancias básicas que el organismo necesita para su buen funcionamiento.**	ALIMENTACIÓN
	CARBOHIDRATOS
	PROTEÍNAS
	GRASAS O LÍPIDOS
	VITAMINAS Y MINERALES

LIVEWORKSHEETS

LA DIETA CORRECTA Y SU IMPORTANCIA PARA LA SALUD



PLATO DEL BIEN COMER



JARRA DEL BUEN BEBER

Escoge la respuesta correcta.

La leche materna es el único alimento que contiene todos los nutrimentos necesarios para un recién nacido.

El sobrepeso y la obesidad provoca enfermedades como diabetes, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

LIVEWORKSHEETS