

**CUESTIONARIO EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD
GENERALIDADES DEL BALONMANO**

Tema: Fundamentos del balonmano.

Profesor: Joaquín Espinoza Miño

Fecha: 18 de noviembre

Objetivo de aprendizaje: Reconocer los fundamentos del balonmano.

- Lee y responde con la alternativa correcta.

1- El balonmano, ¿de cuántos jugadores se juega en cancha por equipo?

- a) 8 jugadores.
- b) 9 jugadores.
- c) 7 jugadores.

2- Para realizar un saque lateral, ¿Qué es lo que debo hacer?

- a) No pisar la línea, o se cobrará invasión al terreno de juego.
- b) Pisar la línea lateral para que el saque sea válido.
- c) Sacar con el pie.

3- ¿Quién puede pisar el área de arquero?

- a) Solo el arquero.
- b) El arquero y el jugador central.
- c) Todos los jugadores.

4- ¿Cuándo me dan un pase, cuantos segundos tengo para realizar un pase, botear o lanzar al arco?

- a) 4 segundos.
- b) 3 segundos.
- c) 6 segundos.

5- ¿Cuáles son los pases más utilizados en el balonmano?

- a) Pase alto, Pase bajo, Pase medio.
- b) Pase de pecho, Pase de pique, Pase de hombro.
- c) Pase con efecto, Pase sin efecto, Pase con mediano efecto.

6- ¿Cuánto dura un partido de balonmano?

- a) 2 tiempos de 30 minutos cada uno.
- b) 4 tiempos de 10 minutos cada uno.
- c) 3 tiempos de 10 minutos cada uno.

7- ¿Cuánto mide la cancha de balonmano?

- a) 30x30 metros.
- b) 40x20 metros.
- c) 50x50 metros.

8- ¿Cuántos jugadores componen un equipo de balonmano, contando los jugadores del banquillo?

- a) 15 jugadores.
- b) 10 jugadores.
- c) 14 jugadores.

9- ¿Cuántos minutos suspendidos del juego debe permanecer un jugador que es amonestado con 2 tarjetas amarillas?

- a) 4 minutos.
- b) 2 minutos.
- c) 5 minutos.

10- Es el jugador más hábil y técnico del equipo, crea jugadas y habilita a sus compañeros. La definición anterior corresponde al jugador:

- a) Pivot.
- b) Central.
- c) Lateral.

11- Cuando un jugador corre o camina con la pelota, sin botear. Se considera

- a) Gol.
- b) Falta técnica.
- c) Suspensión del partido.

12- ¿De que color es la tarjeta que se le muestra a los jugadores cuando realizar una falta gravísima?

- a) Amarilla.
- b) Azul.
- c) Roja.

13- ¿Cuánto mide el ancho del arco de balonmano?

- a) 4 metros.
- b) 3 metros.
- c) 2 metros.

14- En el caso de terminar empate el partido durante el tiempo reglamentado, ¿cual es el procedimiento para desempatar el encuentro?

- a) Se deben lanzar tiros penales desde la línea de los 7 metros.
- b) Se debe jugar 3 tiempos de 10 minutos cada uno.
- c) Se debe jugar 2 tiempos de 5 minutos cada uno.

15- ¿Cuántas sustituciones por equipo se pueden realizar en un partido de balonmano?

- a) 3 sustituciones por equipo.
- b) 5 sustituciones por equipo.
- c) No hay límite para realizar sustituciones.