



Φυσική Αγωγή

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΣΚΗΣΗ



Σε κάθε εικόνα απεικονίζεται μια ομάδα τροφών
οδήγησε την εικόνα με τις τροφές στο σωστό γεύμα:



ΠΡΩΙΝΟ



ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ



ΒΡΑΔΥΝΟ



ΔΕΚΑΤΙΑΝΟ



ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ



ΝΕΡΟ