

MENU SEMANAL

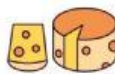
SEMANA: _____

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	FIN DE SEMANA
desayuno						
snack						
comida						
merienda						
cena						



Lista de la compra:

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____



Notas:

.....

.....

.....

.....

www.monspetits.com