

LOGRÉ LO QUE ME PROPUSE.

Propósito: En esta actividad reflexionaremos sobre mis logros obtenidos durante el año con respecto a mi bienestar, mis relaciones con los demás y mis aprendizajes.

¡Empecemos!

1. Te invito a observar las siguientes imágenes a leer con detenimiento.

Pronto acabarán las clases en el cole y saldremos de vacaciones.



¡Sííí! ¡Vacaciones! Ya tengo planeado todo lo que haré.



Me ha encantado realizar varios experimentos en Ciencias.



Sí, es cierto. También hemos aprendido a respetar las ideas de los demás.



Así es. Hemos tenido muchos logros. Yo recuerdo que pudimos llegar a acuerdos cuando hicimos un trabajo colaborativo.



• Responde las siguientes preguntas:

¿Qué comentan las niñas y los niños sobre lo que aprendieron durante el año?

¿Cómo crees que les habrá ayudado lo aprendido?



Al igual que este grupo de amigas y amigos, durante el año has obtenido muchos logros personales que te han permitido aprender cosas nuevas, cuidar tu bienestar y relacionarte mejor con los demás. Identifica cuáles fueron tus logros con el fin de desarrollarlos aún más.

2. Revisa la siguiente situación y responde.

A inicios de año...

Al finalizar el...

Julián no podía controlar su ira cuando no se hacía lo que él quería.

Julián dialoga y llega a acuerdos.

Les dije que yo quería hacer el primer punto del trabajo.



Estoy de acuerdo. Me alegro de haber llegado a una solución.



Reflexionemos:

¿Qué cambio experimentó Julián en su trato a otras personas?	
¿Crees que aprender a dialogar para llegar a acuerdos es un logro importante?, ¿por qué?	
¿Lo aprendido le servirá a Julián en su vida cotidiana?, ¿por qué?	

¡Ahora te toca a ti!

3. Date unos minutos para reflexionar.

- ¿Qué logros he obtenido durante este año en mis estudios, en mi bienestar, en mi relación con los demás?
- ¿Para qué me ha servido lo que logré?

Completa en los recuadros.

Mis logros

Esto es útil en mi vida para... / porque...

En mis estudios

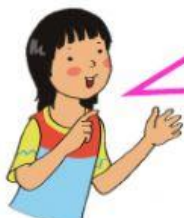








4. Como te has podido dar cuenta, has tenido varios logros este año. ¿Cómo te sientes al respecto? Exprésalo en una frase.



Identificar nuestros logros nos permite valorar lo conseguido y reforzar nuestra autoestima. Además, reconocerlos nos anima a plantearnos nuevas metas y ser mejores cada día.

Compartimos en familia

5. Invita a tu familia a reflexionar sobre los logros que han obtenido durante este año.
- Primero, elabora con material de reúso unas tarjetas con la forma que más te guste.
 - Pregúntales a tus familiares de qué logro o logros se sienten más orgullosos u orgullosas. Diles que se den un tiempo para pensar.
 - Invítalos a escribirlos o representarlos en las tarjetas. Tú también escribe o representa el tuyo.
 - Luego, busca un lugar especial de la casa para que puedan ver las tarjetas, y reconocer todo lo que han logrado con su esfuerzo.

Me Autoevalúo

CRITERIOS	Logré	En proceso	Ayuda
Identifiqué mis logros obtenidos en los estudios, bienestar y relacionándome con los demás.			
Explicué si mis logros obtenidos son de gran utilidad en mi vida.			