



## TICKET DE SALIDA

Nombre: \_\_\_\_\_ Curso: 3° básico Fecha: 18/11/2021

I. Marca con una X la opción que creas correcta después de lo aprendido.

Un niño de tu colegio acostumbra llevar de colación alfajores, galletas de chocolate, papas fritas y bebida.

Si tuvieras que aconsejarlo para que cambie sus hábitos alimenticios, ¿qué le sugerirías?

a. Comer mayor cantidad de:

☐

chocolates y bebidas

☐

frutas y verduras

b. Consumir alimentos como:

☐

ensaladas y legumbres

☐

hamburguesas y papas fritas

c. Y, además, que no olvide beber:

☐

cinco a seis vasos de agua al día

☐

ocho vasos de agua a la semana

II. Concluye.



**QUÉ HE APRENDIDO**  
soy consciente de mi pensamiento

---

---

---

---



**QUÉ ME HA COSTADO...**  
evalúo la estrategia

---

---

---

---



**CÓMO LO HE HECHO**  
identifico los pasos que doy

---

---

---

---



**CÓMO VOY A USAR LO APRENDI**  
planifico futuros proyectos

---

---

---

---