



TICKET DE SALIDA

Nombre: _____ Curso: 3º básico Fecha: 18/11/2021

I. Marca con una X la opción que creas correcta después de lo aprendido.

Un niño de tu colegio acostumbra llevar de colación alfajores, galletas de chocolate, papas fritas y bebida.

Si tuvieras que aconsejarlo para que cambie sus hábitos alimenticios, ¿qué le sugerirías?

a. Comer mayor cantidad de:

chocolates y bebidas

frutas y verduras

b. Consumir alimentos como:

ensaladas y legumbres

hamburguesas y papas fritas

c. Y, además, que no olvide beber:

cinco a seis vasos de agua al día

ocho vasos de agua a la semana

II. Concluye.

 <p>1</p> <p>QUE HE APRENDIDO</p> <p>Soy consciente de mi pensamiento</p>	<hr/> <hr/> <hr/>	 <p>3</p> <p>QUE ME HA COSTADO</p> <p>evalúo la estrategia</p>	<hr/> <hr/> <hr/>
 <p>2</p> <p>CÓMO LO HE HECHO</p> <p>identifico los pasos que soy</p>	<hr/> <hr/> <hr/>	 <p>4</p> <p>CÓMO VOY A USAR LO APRENDIDO</p> <p>plano futuro y proyectos</p>	<hr/> <hr/> <hr/>