

ACTIVITY SHEET
PHYSICAL EDUCATION 1
QUARTER 2-MODULE 1

Pangalan: _____ 1- _____

Kilos Lokomotor ng Tamang Tikas at Tindig

Activity No. 1

Panuto: Ayusin ang mga titik ayon sa kilos na ipinakita sa larawan. Isulat ang sagot sa patlang.

1. T I R D N A K G A P I I



4. D A K A L G A P



2. G A P B O K A T



5. P A G N U L G A D



P A G S O L U K

3.



Activity No. 1

Panuto: Lagyan ng tsek (/) ang masayang mukha 😊 kung nagawa ng tama ang pagsasanay.

Nasundan nang tama ang panuto. Nasiyahan sa mga gawain.

Lagyan ng ekis (X) ang malungkot na mukha ☹ kung hindi nagawa nang tama ang pagsasanay. Hindi nasundan nang tama ang panuto. Hindi nasiyahan sa mga gawain.

Sa tulong ng nakatatandang kapatid maglakad ng 30 segundo sa maluwag na espasyo.	😊	☹
Sa tulong ng kasapi ng pamilya tumakbo ng 30 segundo sa maluwag na espasyo.	😊	☹