

C 看图说出没有正常排遗和排泄所带来的后果，然后作出推断。 SP2.2.3

TP5

肚子胀胀的，很不舒服！



皮肤粗糙，全身发痒。



我有口臭，怎么办？



如果我们没有把粪便和排泄物排出体外，这些废物会堆积在体内并形成
_____，进而_____。

D 哪些生活习惯有助排遗和排泄？画✓。 SP2.2.3 TP6

1



多吃蔬菜

2



多喝水

3



多吃零食

4



多吃快餐

5



吸烟

6



多运动