



DIETA: LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

Resuelve la siguiente sopa de letras



D	I	G	E	S	T	I	O	N	I	A	S	R	A	M	P	A
A	N	F	R	S	Y	D	V	G	S	B	K	O	O	P	L	J
L	D	S	D	R	A	S	I	E	M	V	S	E	O	U	A	H
I	A	F	G	T	O	M	T	A	U	T	A	U	M	E	T	K
M	O	U	I	P	E	N	A	L	K	D	J	I	O	I	O	G
E	G	Z	U	A	E	I	M	I	P	O	A	K	M	C	D	F
N	A	R	O	I	Y	Y	I	M	A	S	Y	F	I	F	E	D
T	G	I	R	E	I	A	N	A	S	I	A	M	U	R	L	U
O	L	T	I	S	N	I	A	D	A	O	B	A	T	E	B	O
X	U	X	O	E	N	N	S	I	T	P	C	H	G	H	U	I
N	A	O	C	Y	A	D	O	M	U	K	V	U	H	U	E	P
P	L	A	T	O	C	I	A	O	R	G	Y	R	J	I	N	O
V	E	R	D	U	R	A	S	C	F	F	R	R	P	K	C	L
D	E	S	A	Y	U	N	O	A	M	D	I	S	U	M	O	F
E	S	A	N	I	E	T	O	R	P	F	T	I	I	N	M	F
R	A	N	A	T	R	A	M	O	L	G	R	U	A	B	E	R
L	A	I	R	T	Y	U	J	L	O	I	A	R	E	A	R	O



• DIGESTIÓN	• PROTEINAS
• ALIMENTO	• VITAMINAS
• PLATO DEL BUEN COMER	• GRUPOS
• NUTRIENTES	• DESAYUNO
• VERDURAS	• COMIDA
• FRUTAS	• CENA

