A. Baca dan fahami penyataan di bawah. Tandakan 'Ya' atau 'Tidak' pada penyataan yang menggambarkan diri anda.

Bil.	Penyataan	Ya	Tidak
1.	Saya mempunyai keinginan supaya orang lain menganggap diri saya hebat.		
2.	Saya berharap agar orang lain menerima keadaan diri saya.		
3.	Saya suka akan sanjungan daripada kawan-kawan untuk mengelakkan diri daripada tertekan.		
4.	Saya selalu memikirkan masalah yang dihadapi.		
5.	Saya sering memendam perasaan agar tidak diketahui oleh orang lain.		
6.	Saya akan berasa kecewa dan stres apabila tidak berupaya mengawal keadaan.		
7.	Saya selalu mengharapkan perhatian dan kasih sayang daripada seseorang.		
8.	Saya suka menyendiri.		
9.	Saya ingin diri saya difahami dan diterima oleh orang lain.		
10.	Saya berasa amat kecewa apabila orang lain tidak menghargai saya.		

Sumber: Dipetik dan diubah suai daripada "Sidek's Personality Inventory"

Sekiranya anda menandakan 'Ya' lebih daripada lima kali bermaksud anda cenderung mengalami konflik identiti diri. Selalulah bersikap positif dalam setiap pemikiran, perasaan dan perlakuan dalam kehidupan seharian.

LIVEWORKSHEETS