

LEMBARAN KERJA 1

Nama : _____ Hari : _____

Tahun : _____ Tarikh : _____

Isi tempat kosong dengan jawapan yang betul.



1. Rehat yang cukup boleh melancarkan proses _____ makanan.
2. Luka akan cepat _____ jika mendapat rehat yang cukup.
3. _____ murid di dalam kelas akan terjejas sekiranya tidak mendapat tidur yang cukup.
4. Rehat dan tidur yang cukup dapat memberikan _____ kepada murid untuk melakukan aktiviti .
5. Badan yang sihat akan mencerdaskan otak jika murid tidur dan rehat pada _____ yang ditetapkan.
6. Masa tidur yang cukup untuk murid adalah sekurang-kurangnya _____ jam.

