



¿Cómo cuidar tu Sistema Digestivo?



Lee los consejos y marca si es correcto o incorrecto cada consejo.

Limiarse la boca una vez a la semana.	correcto	incorrecto
Masticar bien los alimentos.	correcto	incorrecto
Comer rápido.	correcto	incorrecto
Comer mucho.	correcto	incorrecto
Lavarse las manos antes de comer.	correcto	incorrecto
Respetar el horario de comidas.	correcto	incorrecto
Bañarse después de comer.	correcto	incorrecto
Tomar pocos dulces.	correcto	incorrecto
Partir los objetos duros con los dientes.	correcto	incorrecto
Si hay caries acudir al médico.	correcto	incorrecto