

# MEDSOS MERUSAK MENTALMU

## CARA MEDIA SOSIAL MERUSAK MENTALMU

Kecanduan media sosial dapat memberikan dampak yang buruk, salah satunya ialah bisa merusak mental penggunanya



### TEROBSESI DENGAN JUMLAH LIKE

Untuk mendapatkan jumlah like yang banyak, tak sedikit seseorang yang rela mengubah penampilan mereka hingga melakukan challenge yang dapat membahayakan



### KECANDUAN

Jika sudah kecanduan, sehari saja tidak mengakses media sosial dapat membuatmu gelisah dan kesal



### MEMBUAT PERBANDINGAN

Dari penampilan fisik, kehidupan sosial, hingga kekayaan teman di media sosial dijadikan bahan perbandingan terhadap diri sendiri



### MENIMBULKAN KECEMBURUAN

Berawal dari membuat perbandingan, bisa timbul rasa cemburu dan iri terhadap teman yang dirasa memiliki kehidupan sosial yang lebih baik



### CYBERBULLYING

Terkadang kita merasa puas setelah membully akun orang lain melalui kolom komentar yang notabene tak pernah kita kenal sebelumnya



Dari bacaan diatas silahkan dijawab pertanyaan berikut :

Nama:

Pernyataan	Benar	Salah
1. Media sosial membuat penggunanya terobsesi dengan jumlah like sehingga memicu seseorang melakukan tantangan (challenge) yang berbahaya.		
2. Media sosial memotivasi diri sendiri untuk dapat bertindak lebih baik dari orang lain		
3. Seseorang pengguna media sosial yang sudah kecanduan akan merasa gelisah apabila tidak dapat mengakses media sosial.		
4. Tindakan bullying sedang marak di media sosial di mana seseorang meninggalkan komentar tidak pantas pada akun orang lain.		
5. Berikut ini dampak positif dari penggunaan media sosial, adalah orang menjadi susah bersosialisasi dengan orang sekitarnya.		
6. Kita harus lebih bijak dan berhati hati dalam menggunakan media sosial kecuali publikasi segala macam informasi termasuk yang bersifat pribadi.		

• Cari informasi di internet :

- Sebuah media online, dengan para penggunanya bisa dengan mudah berpartisipasi, berbagi, dan menciptakan isi meliputi blog, jejaring sosial, wiki, forum dan dunia virtual. Adalah pengertian dari ....
- Berikut ini adalah bukan bentuk-bentuk media sosial, kecuali ....
- Website mengijinkan usernya untuk dapat mengubah, menambah, ataupun me-remove konten – konten yang ada di website ini. Website yang di maksud adalah ....
- User lebih bebas dalam mengekspresikan sesuatu di blog ini seperti curhat ataupun mengkritik kebijakan pemerintah. Website/media sosial yang di maksud adalah ....
- Para user dari pengguna website ini saling meng-share konten – konten media, baik seperti video, ebook, gambar, dan lain – lain. Website yang dimaksud adalah ....
- Lahirnya facebook pada tahun ....
- Apa nama jejaring sosial yang diluncurkan oleh Google Inc ? ...
- Apa fungsi dari Hangouts ? ....
- Dunia virtual, dimana mengreplikasikan lingkungan 3D, dimana user bisa muncul dalam bentuk avatar – avatar yang diinginkan serta berinteraksi dengan orang lain selayaknya di dunia nyata. Media yang dimaksud adalah ....
- Perhatikan ciri-ciri dibawah ini :
  - Pesan yang di sampaikan tidak hanya untuk satu orang saja namun bisa keberbagai banyak orang contohnya pesan melalui SMS ataupun internet
  - Pesan yang di sampaikan bebas, tanpa harus melalui suatu Gatekeeper
  - Pesan yang di sampaikan cenderung lebih cepat di banding media lainnya
  - Pesan yang di sampaikan bebas, dengan melalui Gatekeeper
  - Penerima pesan yang menentukan waktu interaksiCiri-ciri media sosial adalah ....
- Sebutkan 10 Macam Media Sosial yang Paling Sering Digunakan Oleh Orang Indonesia
- Istilah teknik pemasaran menggunakan media internet dan surat elektronik dengan tujuan menjalin hubungan dan menyampaikan pesan pemasaran (promosi), adalah ...
- Hal-hal yang tidak perlu diperhatikan sebelum/sesudah membuat akun yakni...
- Berikut ini adalah beberapa contoh aplikasi mesenger, kecuali...