



กิจกรรมที่ ๗ นิชิตบันไดการอ่าน ๔ ✨ ✨ ✨

ทำความเข้าใจหลักการของบันไดขั้นที่ ๔ กันแล้วลองไปฝึกฝนกับเรื่องนี้จากบทอ่านด้านล่างโดยเลือกคำตอบที่ถูกต้องที่สุดกันดีกว่า



๑. ผักและผลไม้สดจะมีเอนไซม์ที่เป็นตัวช่วยย่อยอาหารให้เป็นโมเลกุลที่เล็กที่สุดเข้าสู่กระแสเลือดไปใช้ ประโยชน์ในร่างกายอย่างมีประสิทธิภาพมากที่สุด และเร่งปฏิกิริยาการย่อยอาหารให้สมบูรณ์ เอนไซม์หลายชนิด เป็นเอนไซม์ที่ร่างกายไม่สามารถสร้างขึ้นมาได้ จึงต้องได้รับจากการรับประทานอาหารผักผลไม้เท่านั้น เอนไซม์บางชนิด ยังช่วยเปลี่ยนอนุมูลอิสระเป็นน้ำและออกซิเจน บางชนิดช่วยเผาผลาญพลังงาน สลายไขมันและกำจัดสารพิษ ในร่างกาย

๑. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น

๒. องค์การนาซากล่าวถึงการค้นพบดาวเคราะห์นอกระบบสุริยะจากการส่งยานอวกาศไปสำรวจดาวเคราะห์ ที่มีขนาดใกล้เคียงกับโลกเมื่อปี พ.ศ. ๒๕๕๒ ยานอวกาศดังกล่าวจะมองหาดาวฤกษ์และดวงดาวที่อยู่ใกล้ ๆ กาแล็กซีทางช้างเผือกของเรา การค้นพบครั้งนี้สร้างความตื่นเต้นให้แก่ นักดาราศาสตร์เป็นอย่างมาก เนื่องจาก บรรดาดาวดวงที่ค้นพบทั้ง ๑๐ ดวง ซึ่งมีขนาดและอุณหภูมิใกล้เคียงกับโลก เอื้อต่อการอยู่อาศัยของสิ่งมีชีวิต

๒. ข้อใดเป็นประเด็นสำคัญของข้อความข้างต้น



๓. การดับไฟป่าเป็นการต่อสู้ระหว่างคนกับไฟ ขณะที่เกิดไฟไหม้ป่าบนภูเขาดับไฟจะต้องบลิกลเบลลง วิธีการตลอดเวลา โดยเริ่มควบคุมที่หัวไฟก่อน เพื่อหยุดยั้งการลุกลามของไฟแล้วจึงกระจายกำลังออกดับไฟ การปักทั้งสองด้านเพื่อไปบรรจบกันที่หางไฟ แต่ถ้าแนวหัวไฟมีความร้อนมากไม่อาจเข้าถึงได้ อาจเริ่มดับไฟ จากปักทั้งสองด้านก่อน แล้วบีบเข้าหาหัวไฟไปเรื่อย ๆ วิธีควบคุมไฟ คือ ใช้บิลล์ตัดดินหรือทรายสาตกลบไป หรือใช้น้ำฉีดเพื่อลดความร้อนและความสูงของเปลวไฟ จากนั้นจึงใช้ ที่ดับไฟเข้าไปดับ และคลุมไฟจนดับ

๓. ข้อความข้างต้นผู้เขียนต้องการเน้นสาระเรื่องใดเป็นสำคัญ

๔. หลักสำคัญของแผนน้ำประปาปลอดภัย เริ่มตั้งแต่การดูแลรักษาแหล่งน้ำดิบตั้งแต่ต้นทาง เมื่อน้ำดิบ เข้าสู่โรงงานผลิตน้ำประปาจะต้องควบคุมจุดเสี่ยงทั้งระบบผลิต ระบบสูบส่งและสูบน้ำจ่ายทางท่อเพื่อดูแลรักษา คุณภาพน้ำอย่างต่อเนื่อง รวมไปถึงการควบคุมการวางท่อ การซ่อมท่อ การเปลี่ยนท่อเก่าที่หมดอายุเพื่อความสะอาด ของน้ำจนไปถึงบ้านเรือนประชาชน

๔. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความข้างต้น

๕. น้ำมะขามเทศด้วยวิธีตามธรรมชาติและสารอาหารที่เป็นประโยชน์ต่อร่างกาย เป็นการเลือกสำหรับผู้บริโภค ที่เน้นมะขามเทศและมะขามเทศจากพืชตระกูลถั่ว การส่งเสริมให้มีการผลิตน้ำมะขามเทศในประเทศโดยความร่วมมือระหว่าง เกษตรกร ผู้ประกอบการ ไม่เพียงแต่ช่วยให้เกษตรกรได้รับเงินเพิ่มขึ้น แต่ยังช่วยให้คนไทยได้บริโภคน้ำมะขามเทศ ที่เป็นผลผลิตของคนไทยในราคาที่เหมาะสม เนื่องจากปัจจุบันน้ำมะขามเทศที่วางจำหน่ายส่วนใหญ่เป็นผลิตภัณฑ์ ที่นำเข้าจากต่างประเทศ จึงมีราคาสูง

๕. ข้อใดเป็นสาระสำคัญของข้อความข้างต้น