勤劳是成功的阶梯

11.1.1 阐明勤勉的态度如何促进国家发展

（一）故事屋

为国争光的李宗伟

我国第一羽毛球男单选手——拿督李宗伟一直是我国在世界羽坛中的骄傲。他对羽毛球的热忱让每个人都感到佩服，然而他的成就并不是突然从天而降的，而是经过他不断地练习，持续地努力所拼出来的。

在开始接受半正式训练时，李宗伟对新的生活感到很不适应，甚至泄气地告诉父亲自己想放弃。可是，他不断地提醒自己要坚持达到职业运动员的目标。为了赶上其他人的水平，他利用休息时间独自到羽毛球场练习，甚至练得手都长茧了。他坚信只要咬紧牙关，这些辛苦的日子总会熬过去的。

练习接球时，中国队的选手能接 500 次，韩国选手能接 501 次。李宗伟知道后，硬是咬牙接了 1 000 次。他在球场上的风光，靠的是背后比别人多付出一倍的努力。

有一次比赛结束后，体能训练师现场为李宗伟测量体重，意外发现他的体重竟然比赛前轻了 6 公斤。曾经指点李宗伟的教练——李矛对此感到不可思议。李矛说："6 公斤是什么概念？一般人脱水两公斤就意识模糊了，更别说打完一场战术比赛。他能持续比赛，甚至取得胜利，绝对不是一般人能做到的。"

李宗伟说："训练还是最重要的，一场比赛的时间大约是 45 分钟，如果训练时都无法坚持不了，比赛就更坚持不了。"身为为国争光的运动选手，李宗伟能够在球场上表现出色，都是他勤劳练习的结果。

根据故事，选出正确的答案。

1 哪项说明证明李宗伟勤劳练习？

Ⅰ 他在比赛后轻了 6 公斤。
Ⅱ 他独自练习到手都长茧了。
Ⅲ 他练习接球的次数比别人多一倍。
Ⅳ 他利用休息时间独自到羽毛球场练习。

A Ⅰ、Ⅱ和Ⅲ　**B** Ⅰ、Ⅱ和Ⅳ
C Ⅰ、Ⅲ和Ⅳ　**D** Ⅱ、Ⅲ和Ⅳ

2 哪项说明与本文有关？

A 李宗伟的成就是靠运气得来的。
B 李宗伟的成就全靠教练的指导。
C 李宗伟的成就是因为自己有天赋。
D 李宗伟的成就是用勤劳练习换来的。

3 哪项是本文要教育大家的启示？

A 勤勉就能像李宗伟一样成名。
B 练习时也得打破对手的记录。
C 勤于练习最终可以获得成功。
D 每个人都必须立志当国家选手。

Scanned with CamScanner
LIVEWORKSHEETS

十一 勤劳是成功的阶梯

课本：页 97 – 106

A 以下哪些是勤勉的态度？ 11.1.1 TP1

达标 未达标 I-THINK

勤勉的态度

- **A** 闲暇时睡觉至中午才起床。
- **B** 今天做不完的事，拖到第二天才来完成。
- **C** 虽然在演讲比赛中落败了，但还是不放弃，继续勤加练习。
- **D** 比赛前勤加苦练，在比赛时尽力做到最好。
- **E** 考试前才开夜车温习。
- **F** 今天的事情，今天就完成。

B 以英文字母为代表，顺序排列勤勉的态度如何促进国家的发展。

11.1.1 TP1 达标 未达标

- P 大学毕业，学有所成。
- Q 珍惜时间，发愤图强。
- R 积极工作，对社会作出贡献。
- S 考取好成绩，夺得大学学位。

( ) → ( ) → ( ) → ( )

Scanned with CamScanner
LIVEWORKSHEETS