

Lesson 7

我经常去体育馆锻炼身体。

I often go to the gym to work out.

Key Sentences

Wǒ jīngcháng qù tǐyùguǎn duànliàn shēntǐ.

- 我经常去体育馆锻炼身体。

I often go to the gym to work out.

Yùndòng bùdàn ràng wǒ yǒu jiànkāng de shēntǐ,

- 运动不但让我有健康的身体，

érqiě ràng wǒ yǒu kuàilè de xīnqíng.

而且让我有快乐的心情。

Playing sports not only keeps me healthy, it also puts me in a good mood.



Let's learn

07-01

xuǎn (zé)
选 (择)

choose
你选哪一个? 很难选择

jīngcháng
经常

often
经常打篮球, 经常生病

duànliàn
锻炼

work out, exercise
锻炼身体

bùdàn
不但.....
érqiě
而且.....

not only...but also...
不但很漂亮, 而且很便宜。

jiànkāng
健康

healthy; health
健康的身体

xīnqíng
心情

mood
快乐的心情, 心情不太好

liúhàn
流汗

sweat
流了很多汗



wǎngqiú
网球 tennis



páiqiú
排球 volleyball



pīngpāngqiú
乒乓球 table tennis



tǐyùguǎn
体育馆 gym

Class activity. One student pretends to play a sport and the others guess what it is.



Jīnnián de tǐyù kè, nǐ xuǎn wǎngqiú, pǎiqiú háishi pīngpāngqiú?
今年的体育课，你选 网球、排球还是 乒乓球？



Wǒ xuǎn pīngpāngqiú.
我选 乒乓球。



Nǐ dǎ pīngpāngqiú dǎ de hěn hǎo ba?
你打 乒乓球 打得很好吧？



Wǒ bù huì dǎ pīngpāngqiú.
我不会打 乒乓球。



Bù huì? Zhōngguó rén bù shì dōu huì dǎ pīngpāngqiú ma?
不会？中国人 不是 都会打 乒乓球 吗？

Question: 今年的体育课他选什么？

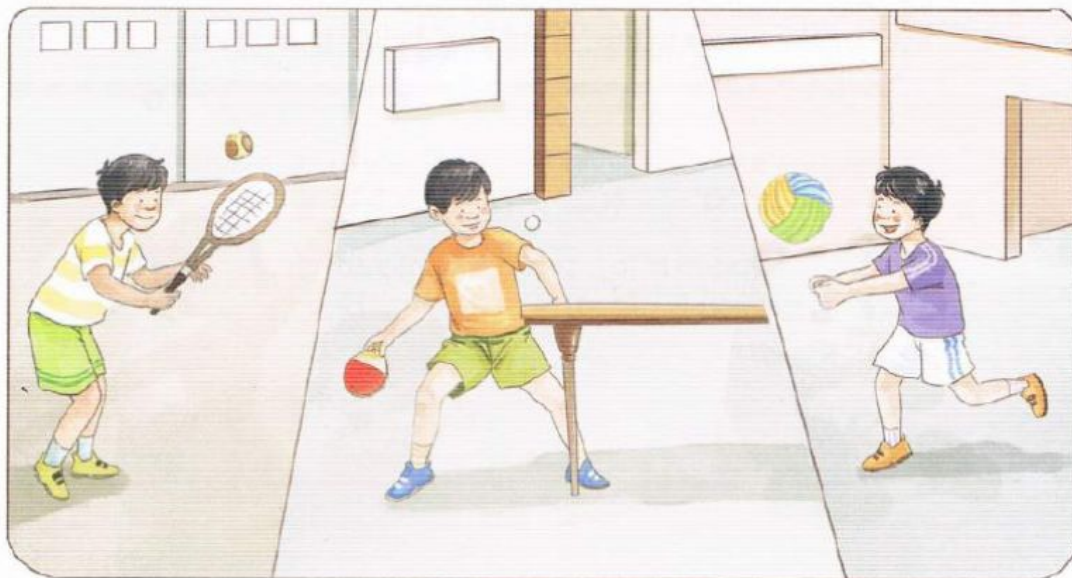
Pair work. Ask your partner what they learned in gym class last semester.



Short Speech



07-03



Wǒ tèbié xǐhuan yùndòng, jīngcháng qù tǐyùguǎn duànliàn
我特别喜欢 运动，经常 去体育馆 锻炼

shēntǐ. Yùndòng búdàn ràng wǒ yǒu jiànkāng de shēntǐ, érqiě ràng
身体。运动 不但 让我有 健康的身体，而且让

wǒ yǒu kuàilè de xīnqíng. Zhège zhōumò wǒmen yìqǐ qù liúhàn ba!
我有 快乐的心情。这个 周末 我们一起去流汗吧!

Question: 运动让他怎么样?

Give a short speech about your favorite sport.

Let's say

Make sentences with “不但……而且……” according to the pictures.
Use the words in the “Word Box” below to help you.

1



2



3



4



Word Box

wǎngqiú

网球

jiànkāng

健康

piǎoliang

漂亮

hǎochī

好吃

chàngē

唱歌

pīngpāngqiú

乒乓球

tiàowǔ

跳舞

kě'ài

可爱



Let's choose

Pair work. Match the words below with the sports in the picture, and then check your answers with your partner.

pǎobù
A 跑步

tī zúqiú
B 踢足球

dǎ lǎnqiú
C 打篮球

dǎ wǎngqiú
D 打网球

dǎ pǎiqiú
E 打排球

dǎ pīngpāngqiú
F 打乒乓球

qí zìxíngchē
G 骑自行车

páshān
H 爬山



Let's play

Group work. In groups of 3, students work together to make a sentence. Student A says a person's name, B says "去+place", and C says an activity. The group then says the complete sentence together.



Yuèyue qù tǐyùguǎn chīfàn.
月月 去体育馆 吃饭。



Ài yùndòng
爱运动



Shéi ài dǎ wǎngqiú a? Wǒ ài dǎ wǎngqiú.
谁爱打网球啊? 我爱打网球。



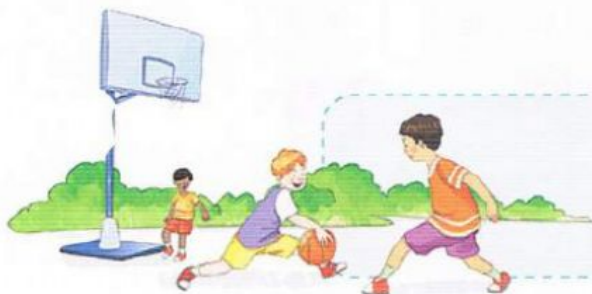
Wǒ ài dǎ wǎngqiú a, gèng ài dǎ lánqiú.
我爱打网球啊, 更爱打篮球。



Shéi ài dǎ pǎiqiú a? Wǒ ài dǎ pǎiqiú.
谁爱打排球啊? 我爱打排球。



Wǒ ài dǎ pǎiqiú a, gèng ài tī zúqiú.
我爱打排球啊, 更爱踢足球。



Wǒmen ài liúhàn, hēi, wǒmen ài yùndòng!
我们爱流汗, 嘿, 我们爱运动!



Test

1 Listening: true or false.



07-05

- Wǒ bù yùndòng.
1. ★ 我 不 运 动。 ()
- Wǒ bù xǐhuan dǎ pīngpāngqiú.
2. ★ 我 不 喜 欢 打 乒 乓 球。 ()
- Huáng lǎoshī de nǚ'ér wǔ tiào de hěn hǎo.
3. ★ 黄 老 师 的 女 儿 舞 跳 得 很 好。 ()
- Wǒ xiǎng zuò yīshēng.
4. ★ 我 想 做 医 生。 ()
- Wǒ xiànzài méiyǒu shíjiān yùndòng.
5. ★ 我 现 在 没 有 时 间 运 动。 ()

2 Reading: match the sentences.

- A 请问体育馆在哪儿？
- B 别在房间里踢足球，妈妈会不高兴的。
- C 他是你以前的邻居？
- D 你喜欢打网球吗？
- E 周末你经常做什么？

1. 不太喜欢，我对打排球最感兴趣。 ()
2. 我经常去体育馆锻炼身体。 ()
3. 好，我们出去玩儿。 ()
4. 你看见学校了吗？体育馆就在学校旁边。 ()
5. 对，他住在我们家旁边，小时候经常和我一起打乒乓球。 ()

3 Writing: compose sentences with the following words.

1. 商店 东西 去 我 买

2. 不但 果汁 健康 好喝 而且

3. 今天 他 不太好 心情

4. 乒乓球 足球 你 选 还是

5. 看电影 我们 一起 这个周末 去 吧