

周期性

青春期

体高

生殖机能

性器官

心理

月经

遗精

1. 又称青少年期，是指人体生理机能及 2. 成熟，生理和 3. 由儿童转到成人的时期。青春期可分为三个阶段。

i

青春期早期

第二性征开始出现，女孩出现 4. 初潮，男孩出现首次 5. 。此外 6. 也突增，年龄约为 11-13 岁。

ii

青春期中期

7. 及第二性征发育成熟。年龄约为 13-16。

iii

青春期晚期

第二性征发育至生殖功能完全成熟，身高便停止增长。女孩开始出现 8. 月经，年龄约为 16-20 岁。