



Bersukan Badan Sihat

PENDIDIKAN MUZIK TAHUN 2

LATIHAN 1:

SILA NYANYIKAN LAGU '**BERSENAM JAGA KESIHATAN**'
DENGAN MUZIK MINUS ONE (ULANG SEBANYAK 2 KALI)

Play muzik

LATIHAN 2:

YA SAYA SUDAH MENYANYI

LENGKAPKAN LIRIK LAGU DI BAWAH
'SERET DAN LEPASKAN' 'DRAG DAN DROP'

Bersenam Jaga Kesihatan

Lagu dan lirik: Linawati@Lina Adiman



berada
hati
amalan
kesihatan

Jagalah _____ kita
Walau di mana kita _____
Jadi _____ setiap masa
Keluarga hidup _____
Angkat _____ hentak kaki
Gerak _____ kanan ke kiri
Bersenamlah dengan senang _____
Badan _____ tiap hari

bahagia
kepala
tangan
sihat

(ulang dua kali)