

## 1

## Parlons de nos habitudes alimentaires

## LIRE

1 Lis le test et associe chaque partie à un repas.

Le dîner: ...

Le déjeuner: ...

Le petit-déjeuner: ...

Le goûter: ...

## TEST

1 Ton aliment et ta boisson préférés le matin sont:

- le pain et le jus de fruits.
- les œufs et le lait.
- une pomme et de l'eau.

2 À la cantine, ce midi, il y a de la viande et des légumes.

- Tu prends deux fois de la viande, pas de légumes.
- Tu manges les légumes, tu n'aimes pas la viande !
- Tu manges la viande et les légumes.

## Tu manges bien !

3 À 16 heures...

- Tu prends un fruit ou un yaourt.
- Tu veux un produit sucré ! Un chocolat, par exemple !
- Tu ne manges pas.

4 Le soir, à table...

- Tu ne prends pas d'entrée et pas de dessert.
- Tu aimes manger un repas complet.
- Tu prends deux desserts.

2 Associe les résultats du test à un symbole. Puis fais le test pour toi et entoure le résultat qui te correspond.

## Résultats

Tu manges de tout et régulièrement, tu as une bonne alimentation !



Tu ne manges pas beaucoup pour un(e) ado !



Tu n'es pas copain avec les fruits et les légumes, mais tu aimes beaucoup le sucre ! Fais attention !



## VOCABULAIRE

## 3 Les aliments et les boissons.

Observe les aliments et classe-les dans le tableau.

Les fruits	Les légumes	Les céréales	Les produits laitiers	Les boissons
L'orange				



## PRONONCER

## 4 Les sons [w] et [ɥ]. Écoute et récite.

Louis prépare le soir dans le noir  
Une grande boisson froide à boire  
Et puis du poisson cuit trois fois ;  
C'est pas pour toi, c'est pour Éloi !

Éloi, la nuit, dans la cuisine  
Utilise l'huile et la farine,  
Coupe huit biscuits et trois fruits ;  
C'est pas pour lui, mais c'est pour Louis !

## Préparons un anniversaire

### Les verbes en -ger

**1** Complète les verbes.

- a Noémie et moi partag..... notre goûter.
- b Nous interrog..... nos amis pour avoir des idées d'anniversaire sympa.
- c Ma sœur et moi ne mang..... pas de chocolat !
- d Nous rang..... notre chambre parce que la fête va commencer !
- e Nous ne chang..... pas la date de la fête ?

### Les articles partitifs / Les ingrédients

**2** Regarde les photos et complète avec les ingrédients nécessaires pour faire ce gâteau. Utilise des articles partitifs.



Dans ce gâteau, il y a :