

Tandakan pernyataan lakuan kemahiran lari berhalangan yang betul.



- 1 Ketinggian atlet dan kelajuan larian akan mempengaruhi saiz langkah.
- 2 Saiz langkah akan mengecil apabila pelari berlari laju.
- 3 Kekalkan kelajuan larian sepanjang membuat larian berhalangan
- 4 Jumlah langkah antara halangan perlulah sama (tekal)
- 5 Langkah yang besar akan menyebabkan jumlah langkah di antara halangan bertambah