UJI KOMPETENSI BAB 5

NAMA :

KELAS :

NO. ABSEN :

1. Bahan pewarna yang disarankan untuk dipakai dalam produk makanan dan minuman adalah ....

A. pewarna buatan karena pewarna buatan lebih mudah dibeli di toko

B. pewarna alami karena lebih mudah diperoleh dibandingkan pewarna buatan

C. pewarna alami karena tidak memiliki efek samping dalam penggunaan dengan skala besar

D. pewarna buatan karena tidak akan menimbulkan penyakit apapun meski dipakai dalam jumlah banyak

2. Berikut ini yang tidak termasuk bahan pewarna alami adalah ....

A. kunyit

B. kakao

C. daun suji

D. tartrazine

3. Pemanis buatan yang tidak mengandung kalori dianjurkan untuk dikonsumsi para penderita penyakit tertentu yang ingin menikmati rasa manis secara aman. Penyakit tersebut adalah ....

A. kanker

B. diabetes mellitus

C. diabetes insipidus

D. tekanan darah tinggi

4. Pengawet digunakan dalam pembuatan bahan makanan, karena ....

A. mempermudah dalam pengemasan untuk pendistribusian

B. mencegah reaksi kimia tertentu pada bahan makanan

C. membantu proses penumbuhan berbagai mikroorganisme pada bahan makanan

D. mencegah makanan dikonsumsi dalam jangka waktu tertentu

LIVEWORKSHEETS

5. Monosodium glutamat (MSG) memiliki rasa yang khas dan dapat membuat makanan menjadi lebih sedap, namun penggunaan MSG harus dibatasi. Bahan campuran yang dapat digunakan untuk menggantikan MSG adalah ....

A. gula dan asam

B. garam dan asam

C. gula dan garam

D. garam dan serbuk lada

6. Ikan adalah salah satu jenis makanan yang memiliki kandungan protein tinggi. Tetapi, ikan mudah sekali busuk jika tidak segera diolah. Berikut ini cara pengawetan ikan yang tepat adalah ....

A. pengeringan, pembekuan, dan penambahan gula

B. pendinginan, pengasapan, dan penambahan enzim

C. pendinginan, pengalengan, dan penambahan garam

D. pengalengan, pengeringan, dan penambahan enzim

7. Beberapa zat adiktif dapat meningkatkan aktivitas sistem saraf pusat atau fungsi organ tubuh lainnya, seperti meningkatkan denyut jantung. Zat adiktif yang memiliki sifat tersebut termasuk dalam kelompok ....

A. sedatif

B. stimulan

C. hipnotik

D. halusinogen

8. LSA (Lysergic acid amide) dan LSD (Lysergic acid diethylamide) merupakan obat psikotropika yang dapat memberikan efek khayal seperti mendengar atau melihat sesuatu yang sebenarnya tidak nyata atau disebut dengan ....

A. rileks

B. euforia

C. halusinasi

D. halusinogen

LIVEWORKSHEETS

9. Zat psiko-aktif yang secara alami terdapat dalam kopi adalah ....

A. tar

B. kafein

C. nikotin

D. kokain

10. Jika kamu mendapati seseorang yang terkena psikotropika, yang dapat kamu sarankan kepada orang-orang di sekitarnya adalah ....

A. meminta untuk mengurangi dosis penggunaan psikotropika sesuai keinginan dirinya sendiri

B. meminta mengantarkannya ke rumah sakit tertentu untuk mendapat terapi penghentian penggunaan psikotropika

C. meminta untuk menggunakan bahan lain identik narkoba tapi tidak berbahaya, sehingga rasa sakit akibat kecanduan akan hilang

D. meminta membantu mengatasinya dengan menahan diri dari menggunakan bahan tersebut meskipun ada rasa sakit yang berlebihan

LIVEWORKSHEETS