

LET'S CHANGE OUR LIFESTYLE!

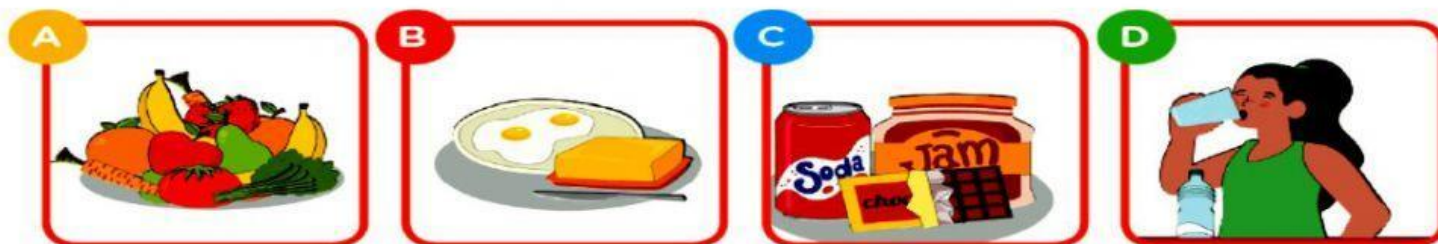
Do it yourself!

COMPETENCE	CAPACIDAD	PURPOSE (Propósito de aprendizaje)	EVIDENCE (evidencia a enviar)
Escribe diversos tipos de textos en inglés como lengua extranjera.	• Emplea el presente simple, vocabulario relacionado con actividades físicas y hábitos alimenticios, preguntas específicas ("what", "where", "how often", "when") y preguntas de tipo sí o no, correctamente. • Revisa el texto para verificar el uso correcto del presente simple, las preguntas y el vocabulario adecuado y que promueva actividades físicas y hábitos alimenticios saludables en tiempos de pandemia.	• Elaborar recomendaciones en inglés para promover la actividad física y los buenos hábitos alimenticios de otros adolescentes como tú a partir de la información obtenida en un cuestionario.	CUESTIONARIO TEXTO DE RECOMENDACIÓN

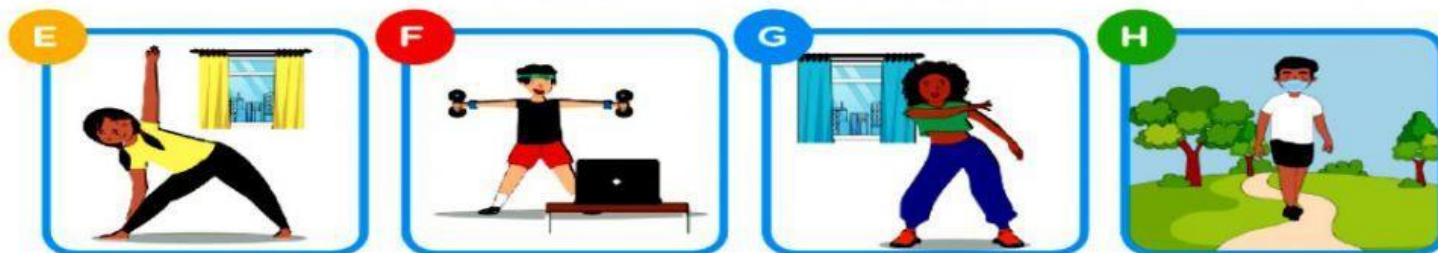
1. Label Label the pictures with the WHO recommendations

Eat moderate amounts of fats and oils - Take healthy walks – Drink enough water - Stay active – Dance to music – Limit sugar diet – Eat variety of vegetables and fruits – Try exercise classes online

Tips for maintaining a healthy diet:



Tips for maintaining a good shape:



2. Select

Selecciona todas las preguntas que indagan por hábitos saludables (**EH**- Eating habits), todas las que indagan por actividades físicas saludables (**HA**- Healthy activities) y todas las que pregunten por frecuencias (**F**)

- | | | | |
|---|---------------|---|-------|
| 0. Do you eat vegetables? | (EH) | 10. Do you eat moderate amounts of fats and oils? | () |
| 1. How often do you drink water? | () | 11. How often do you dance at home? | () |
| 2. Do you practice sports? | () | 12. Do you like dance at home? | () |
| 3. Do you like fast food? | () | 13. Do you stay active? | () |
| 4. How often do you take healthy walks? | () | | |
| 5. Do you like fruit? | () | | |
| 6. What kind of fast food do you eat? | () | | |
| 7. How many times do you go running? | () | | |
| 8. What kind of fruit do you eat? | () | | |
| 9. Do you try exercise classes online? | () | | |