ISI RUANG KOSONG. GUNA AYAT DARI KOTAK DI BAWAH

Kejutan Menghentikan tiga pembekuan menurunkan meninggikan

CARA MENGAWAL dan MENGHENTIKAN PENDARAHAN

Sekiranya anda menjumpai seseorang yang mengalami pendarahan anda harus membantu dengan……darah yang keluar dahulu.

Terdapat ……..cara untuk menghentikan pendarahan iaitu memberi tekanan, menggunakan ais, dan menggunakan gel minyak untuk luka yang kecil.

Tujuan tekanan dengan menggunakan kain yang bersih ialah untuk menggalakkan ……darah.

Selain daripada itu , anda perlu ……kawasan yang cedera daripada jantung. Contohnya, Sekiranya kaki terluka, kaki harus diangkat lebih tinggi dari paras dada.

Sekiranya mangsa mengalami pendarahan yang teruk dia mungkin akan mengalami ……atau renjatan kerana kehilangan banyak darah. Pastikan mangsa dibaringkan dan angkat kedua kakinya dan letak atas kerusi. Mangsa harus diberi selimut dan and perlu menenngkkan mangsa.

KEJUTAN

How_to_Treat_Shock_-_First_Aid_Training_-_St_John_Ambulance[youtubetomp4.org].mp4

Darah tidak Mencukupi renjatan alah (allergy) atau loya cepat
Perlahan panas sejuk garam gula diabetis

Kejutan ialah kesan di mana pengaliran darah yang ……..dalam badan . Punca kejutan termasuk ……elektrik dan kehilangan ……..……..kerana kemalangan , kesan ……..yang teruk dan serangan jantung yang tidak membekalkan darah yang mencukupi.

Alah terhadap kekacang, serangga boleh menyebabkan ……..

Simptom atau ciri kejutan ialah merasa ……..atau nak muntah, pening pening kepala, nadi lemah , muka kelihatan pucat dan pernafasan yang cetek dan …….. Di samping itu mangsa kelihatan gelisah dan kulitnya terasa .

Kadangkala mangsa kekurangan……..dalam darah dan ini boleh menyebabkan kejutan. Ini biasannya dialami oleh pesakit ……..
Dan ia mungkin hilang kesedaran diri. Pastikan mangsa bernafas, dan baringkan mangsa. Angkat kedua kaki mangsa.

LIVEWORKSHEETS

PAUTAN YOUTUBE : HOW TO TREAT SHOCK
https://youtu.be/61urGQrmeNM

PATAH TULANG

anduh	segitiga	buku sila (reef knot)	ketat	
Bowline	tekanan	pendarahan	pergerakan	terbuka

Terdapat dua jenis patah tulang

Iaitu fraktur …….dan fraktur tertutup

https://youtu.be/g0amWPyN5tc

Kita menggunakan kain……..yang berbentuk ……..untuk membalut patah tulang.

Ikatan ……digunakan untuk membalut tangan yang patah
https://youtu.be/PwfBGkBXkFA (ST JOHN SHOULDER SLING)

Tujuan membalut dan menyokong lengan yang patah ialah untuk mengurangkan…….. Kesakitan dan menambahkan kecederaan.

Sekiranya mangsa menunjukkan pendarahan anda harus membalut degan pembalut kain kapas (dressing) yang steril dan memberi balutan yang agak……....untuk menghentikan pendarahan tersebut.

Sekiranya tulang patah dan terkeluar, balut mengelilingi tulang yang patah untuk mengawal pendarahan.Biar mangsa berehat dan tidak bergerak gerak.
Panggil ambulans.

Minggu 38 Liveworksheet Pertolongan cemas.docx

LIVEWORKSHEETS