PENDIDIKAN KESIHATAN TAHUN 6
UNIT 10: TIADA ROTAN, AKAR PUN BERGUNA

NAMA : ..... **KELAS : .....**

Suaikan jawapan yang sesuai berkenaan kaedah alternatif bahan bantu mula merawat kecederaan.

Kecederaan	Cara Rawatan Alternatif
Kaki terseliuh	
Kulit terbakar atau melecur	
Luka kecil	
Kecederaan otot	

Gunakan kain tudung atau selendang untuk membalut bahagian luka untuk menghalang berlaku jangkitan

Gunakan air sejuk untuk melegakan kesan terbakar

Letakkan pek ais yang telah dibungkus dengan kain untuk melegakan kesakitan

Meletakkan paying pada bahagian yang terseliuh dan diikat dengan tali

LIVEWORKSHEETS