Método de planificación familiar	Tipo de método	Usuario/a	Frecuencia de Uso	Descripción
Preservativo o Condón				
Píldoras Anticonceptivas.				
Dispositivos Intrauterinos (DIU).				
Vasectomía				
Ligadura de Trompas				
Método de Calendario				
Método de Billings				

Es un pequeño dispositivo de plástico o cobre que se introduce dentro del útero

Método de abstinencia periódica, evitando las relaciones sexuales los días fértiles del ciclo menstrual

Método que predice la ovulación a partir de la observación del moco cervicouterino

Es un medicamento que contiene diferentes hormonas

Bloquea físicamente la introducción del semen en la pareja sexual.

Cirugía que corta la provisión de espermatozoides al semen.

Cirugía que ata los oviductos

LIVEWORKSHEETS