

NHÓM.....LỚP.....

PHIẾU HỌC TẬP - SỐ 1
BÀI 15: MỘT SỐ LƯƠNG THỰC, THỰC PHẨM

I. VAI TRÒ CỦA LƯƠNG THỰC, THỰC PHẨM

+ Lương thực, thực phẩm nào có nguồn gốc từ thực vật? Từ động vật?

+ Lương thực, thực phẩm nào có thể ăn sống? Phải nấu chín?

- Trong thực tế, ta thấy các hiện tượng: thịt, cá, rau bị ôi thiu, gạo, lạc bị mốc. Tại sao phải bảo quản lương thực, thực phẩm đúng cách?

II. CÁC NHÓM CHẤT DINH DƯỠNG

Học sinh thảo luận nhóm trong thời gian 10 phút, nghiên cứu kiến thức sách giáo khoa kết hợp hiểu biết thực tế để hoàn thành bảng sau:

STT	NHÓM CHẤT		CÓ Ở ĐÂU?	VAI TRÒ
1.	CARBONHYDRATE	TINH BỘT		
		ĐƯỜNG		
		CHẤT XƠ		
2.	PROTEIN (CHẤT ĐẠM)			
3.	LIPID (CHẤT BÉO)			

4.	CHẤT KHOÁNG VÀ VITAMIN		
----	------------------------	--	--