

Nombre: _____

Núm. de lista: _____

Fecha: _____

EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)

Instrucciones: Calcula el IMC de los siguientes compañeros (trunca a dos decimales). Consulta las Notas.

NOTA

El IMC se usa como medida del nivel de grasa en el cuerpo y se calcula según esta fórmula:

$$IMC = \frac{PESO}{ALTURA^2}$$

IMC

Menor a 18.5

18.5 a 24.9

25 a 29.9

30 a 34.9

35 a 39.9

Igual o mayor a 40

Quiere decir:

Peso bajo

Peso normal

Sobrepeso

Obesidad grado 1

Obesidad grado 2

Obesidad grado 3

José	Luis	Fernando
1.53m	1.76m	1.63m
43 kg	80 kg	55 kg
IMC=	IMC=	IMC=
Clasificación:	Clasificación:	Clasificación:

IMC	Quiere decir:
Menor a 18,5	Peso bajo
18,5 a 24,9	Peso normal
25 a 29,9	Sobrepeso
30 a 34,9	Obesidad grado I
35 a 39,9	Obesidad grado 2
Igual o mayor a 40	Obesidad grado 3

Ana	Sofía
1.53 m	1.76 m
33 kg	73 kg
IMC=	IMC=
Clasificación:	Clasificación:

Sandra	Georgina
1.63 m	1.60 m
40 kg	58 kg
IMC=	IMC=
Clasificación:	Clasificación: